



Aktiv

im Alter

Wegweiser für Seniorinnen und Senioren

1. Auflage, 8. Aktualisierung



SENIORINNENEINRICHTUNGEN
DER HANSESTADT LÜBECK

Zu Hause sein in meiner Stadt



Wir bieten Ihnen:

- Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- stationäre Pflege
- Inklusiv-Preise für alle Pflegegrade
- hauseigene Küchen
- liebevolle Zuwendungen
- außergewöhnliche Therapie-Angebote
- einen speziellen Wohnbereich für Demenzkranke
- sieben Häuser im gesamten Stadtgebiet

Kontakt:

- Telefon: 0451 | 6099030
- E-Mail: info@aph-luebeck.de
- Internet: www.aph-luebeck.de

Wir beraten Sie gern – umfassend und unverbindlich!

Hansestadt LÜBECK 



Gabriele Schopenhauer
Stadtpräsidentin

und

Jan Lindenau
Bürgermeister



Grußwort

**Liebe Seniorinnen und Senioren,
sehr geehrte Damen und Herren,**

wir freuen uns sehr, Ihnen die Broschüre „Aktiv im Alter“ überreichen zu dürfen. Seit vielen Jahren erfreut sich der Ratgeber des Lübecker Beirates für Senior:innen mit vielen Tipps und Beiträgen für die ältere Generation eines regen Interesses.

Information und Beratung sind für ältere Menschen und deren Angehörige von äußerst großer Bedeutung. Das vorliegende Handbuch bündelt dabei in den verschiedensten Themenbereichen die in unserer Hansestadt Lübeck vorhandenen Angebote und Ansprechpartner:innen in umfassender Weise. Dabei geht es neben Unterstützungsleistungen im Alltag und

der pflegerischen Versorgung auch um Themen und Fragen, wie wir das Älterwerden aktiv gestalten können. Denn Älterwerden bedeutet heute immer mehr auch ein längeres, gesundes Leben in der Nacherwerbsphase und noch viel Zeit, das Leben zu genießen.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen als Leserinnen und Leser, dass Sie beim Blättern durch den Wegweiser viele Anregungen finden und bei Bedarf Hilfestellungen erhalten, damit Sie Ihren dritten Lebensabschnitt möglichst lange aktiv und bei guter Gesundheit genießen können.

Lübeck, im Oktober 2019

A handwritten signature in black ink that reads 'G. Schopenhauer'.

Gabriele Schopenhauer
Stadtpräsidentin

A handwritten signature in black ink that reads 'Jan Lindenau'.

Jan Lindenau
Bürgermeister

Herzlich willkommen



in der Alloheim Senioren-Residenz Waldersee



Unser helles, freundliches Haus zeichnet sich durch ein ansprechendes Ambiente und modernen Komfort aus. Da unsere Residenz ursprünglich für das Betreute Wohnen konzipiert war, haben unsere komfortablen Bewohnerzimmer Wohnungscharakter.

Der lichtdurchflutete Empfangsbereich und der einladende Speisesaal bieten Raum für Begegnungen und sind beliebte Treffpunkte unserer Bewohner. Bei schönem Wetter laden eine Sonnenterrasse und der schöne Innenhof mit Fischteich zum Wohlfühlen im Freien ein.

Eine Bibliothek und weitere Räume bieten Platz für viele Aktivitäten, wie z. B. Therapien, Veranstaltungen, Gottesdienste und vieles mehr.

Wir wollen, dass unsere Bewohner eine hohe Lebensqualität genießen. Deshalb bieten wir in der Residenz viele Services, die das Leben leichter oder angenehmer machen.

Unsere Serviceleistungen

- + Rezeptions-Service
- + Veranstaltungsraum
- + Konsiliararzt
- + Soziale Betreuung
- + Bibliothek

**GERNE BERATEN WIR SIE IN EINEM
PERSÖNLICHEN GESPRÄCH!**

Senioren-Residenz Waldersee · Max-Wartemann-Straße 14 · 23564 Lübeck · Tel. 04 51 6 1085 - 0

 facebook.com/AlloheimSE · www.alloheim.de

Beirat für Senior:innen

Liebe Leserinnen und Leser, liebe Ü60-er,

viele von Ihnen haben schon auf die neue Auflage gewartet: Sie ist als 8. Aktualisierung da!

Vieles hat sich geändert und Sie können sich auf frische Informationen freuen.

Die zunehmend längere Phase des Älterwerdens und Älterseins hat den Senior:innenbeirat zu der Entscheidung geführt, nicht mehr so häufig die Bezeichnungen Seniorinnen und Senioren zu verwenden, sondern freundlicher Weise mehr von den Ü60-ern zu sprechen. Das klingt, gemessen an der Realität der älteren Menschen, für unsere Generationen dynamischer, aktiver und gesünder. Der Begriff Senior ist leider in unserer Gesellschaft oft negativ besetzt, in anderen Ländern ist das nicht so.

Sie halten also heute das neue Handbuch „Aktiv im Alter“ in der Hand. Als Wegweiser mit vielen Informationen über Dienstleistungen der städtischen Ämter und Organisationen, über Wohn- und Betreuungsformen, soziale, kirchliche und kulturelle Einrichtungen sowie Kontaktdaten von Einrichtungen und Anbietern.

Sicherlich kann es sein, dass gerade das, was Sie suchen, in diesem Handbuch nicht zu finden ist. Dann können Sie sich während unserer Sprechstunden im Rathaus an uns wenden, ebenso gibt unsere Geschäftsstelle Auskunft. Die Termine und Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte der gesonderten Seite des Senior:innenbeirates in diesem Handbuch.

Der Beirat versteht dieses Handbuch als Hilfe zur Selbsthilfe und als Ermunterung, eventuell Neues zu entdecken, woran Sie noch nie gedacht haben. Es ersetzt allerdings keine Rechtsberatung.

Der Beirat für Senior:innen der Hansestadt Lübeck dankt allen Beteiligten an diesem Handbuch, besonders aber dem Arbeitskreis Öffentlichkeitsarbeit unseres Beirates mit den Mitgliedern Frau R. Rennfleisch, den Herren O. Becker, Chr. Bauersachs, H. Franzke und dem Arbeitskreissprecher Herrn B. Böhm, den Verlagsmitarbeiter:innen, die unsere Wünsche erfüllen konnten, und nicht zuletzt den vielen Einrichtungen und Unternehmen, die es wieder ermöglichten, dass dieses Handbuch auch in der 8. Aktualisierung kostenfrei abgegeben werden kann.

Vielen Dank dafür und für das Interesse der Leserinnen und Leser, alt und jung!



Götz Gebert
Vorsitzender des
Beirates für Senior:innen



Wertermittlung ist einfach.

Wenn Sie von der Kompetenz des Marktführers profitieren.

Weitere Informationen:

0451 147-222

www.sparkasse-luebeck.de/wertermittlung



Sparkasse
zu Lübeck

Inhalt

■ Vorworte

Grußwort der Stadtpräsidentin und des Bürgermeisters ...	1
Vorwort des Beirates für Senior:innen	3

■ Allgemeine Beratung

Beirat für Senior:innen der Hansestadt Lübeck	6
Gesamtkonzept Leben und Wohnen im Alter	7
Beratungsstelle für Erwachsene und Senior:innen	8
Pflegestützpunkt in der Hansestadt Lübeck	9
Wohnberatung	11
Präventive Hausbesuche in Moisling	13
Polizeidirektion Lübeck	15
Sozial- und Wohlfahrtsverbände	17
Beratung für Menschen mit Behinderungen	17
Angebote für queere* Senior:innen	18

■ Beratung und Informationen in Einzelfragen

Grundsicherung	19
Wohnungsangelegenheiten	19
Pflegeversicherung	19
Schuldenberatung	21
Rundfunkgebührenbefreiung	22
Psychologische Beratung	22
Telefonseelsorge	23
Rentenberatung/Renten-Service	23
Verbraucherberatung	23
Fahrdienste	23
Gleichstellungsbeauftragte	23
Mobilität	23

■ Bildung, Kultur, Freizeit und Sport

Bildungsangebote	25
Computer/Internet	25
Kulturangebote	26
Freizeitangebote	27
Seniorenbegegnungsstätten	29
Sportangebot	29

■ Rechtliche Betreuung und Vorsorge

Rechtliche Betreuung	31
Vorsorge	31
Testament	32
Schutz vor Kriminalität, Gewalt und Verkehrsunfällen ...	32

■ Gesundheit

Hilfe bei körperlichen Erkrankungen	33
Hilfe bei psychischen Erkrankungen	35
Beratungsangebote bei Demenzerkrankungen	39

Sucht	41
Kliniken	41
Patientenverfügung	43
Patientenombudsleute/Pflegeombudsfrau	43

■ Unterstützung und Pflege – Wohnen im Alter

Ambulante Pflegedienste	45
Tagespflege	51
Mahlzeitendienste	51
Hausnotrufe	53
Hilfe für Angehörige	53
PflegeNotTelefon und Pflegeportal	53

■ Wohnangebote im Alter

Betreutes Wohnen/Wohnen mit Service	55
Kurzzeitpflege	57
Stationäre Pflegeeinrichtungen	61

■ Wichtige Adressen 63

■ Besondere Unterstützungsangebote

Spezialisierte Angebote	65
-------------------------------	----

■ Hospiz und Trauerbegleitung 67

■ Register 70

■ Im Notfall | Branchen | Impressum 72

Redaktionshinweis

In dieser Broschüre finden Sie zahlreiche Angebote, Informationen, Einrichtungen und Auflistungen von Hilfen und Diensten. Trotz sorgfältiger Bemühungen kann kein Anspruch auf Vollständigkeit erhoben werden. Weitere Informationen zu bestehenden Angeboten können gerne auch über die Stadtverwaltung Lübeck eingeholt werden. Auch bieten zahlreiche Organisationen, Verbände und Vereine weitere Beratungs-, Bildungs-, Kultur- und Freizeitangebote an. Gerne können Sie uns auch Aktualisierungen zukommen lassen.

Weitere Informationen und Ansprechpartner:innen finden Sie unter www.luebeck.de

Beirat für Senior:innen der Hansestadt Lübeck

Der demografische Wandel macht es notwendig, dass die Interessen der älteren Menschen verstärkt wahrgenommen werden müssen. Dafür ist es wichtig, sie stärker an den kommunalen Entscheidungsprozessen zu beteiligen.

Der Beirat für Senior:innen der Hansestadt Lübeck wurde auf Beschluss der Bürgerschaft 1993 gegründet. In Abständen von 5 Jahren werden die Mitglieder des Beirates von Bürger:innen, die das 60. Lebensjahr vollendet haben, direkt gewählt und können auch selbst in den Beirat gewählt werden. Der Beirat hat 21 Mitglieder.

Der Senior:innenbeirat arbeitet ehrenamtlich, ist parteipolitisch neutral, konfessionell und verbandspolitisch ungebunden. Seine Arbeit ist durch eine von der Bürgerschaft beschlossene Satzung geregelt.

Der Beirat setzt sich aktiv für die Belange der älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger in der Öffentlichkeit und gegenüber den Organen der kommunalen Selbstverwaltung ein. Hierbei berät der Beirat durch Anregungen, Empfehlungen und Stellungnahmen. Der Beirat stellt in Angelegenheiten, die Senior:innen betreffen, Anträge an die Bürgerschaft und die Ausschüsse. Um diese Aufgaben erfüllen zu können, hat der Beirat Arbeitskreise gebildet. Hier erarbeiten die Beiratsmitglieder Vorschläge zur Verbesserung der Lebensqualität der Senior:innen.

Unsere Ziele

Für alle Forderungen und Ziele gilt:

Generationengerechtigkeit und Klimaneutralität muss gewährleistet sein, bauliche Veränderungen an Gebäuden und Straßen müssen barrierefrei sein und die Mobilität von Bewohner:innen, alt wie jung, ermöglichen bzw. verbessern. Die Lebensqualität in unserer Stadt darf dabei nicht beeinträchtigt werden, sondern sich deutlich erhöhen.

Der Senior:innenbeirat setzt sich unter anderem ein für:

- Bekämpfung der Altersarmut im Rahmen der kommunalen Möglichkeiten
- Gefahren- und Kriminalprävention
- Erhalt der städtischen Senior:inneneinrichtungen
- Erhalt von Tarifbindungen und Qualitätsstandards
- Förderung Pflegebegleitung
- Maßnahmen gegen Alterseinsamkeit, für die Teilhabe am kulturellen, gesellschaftlichen und politischen Leben der Stadt

- Barrierefreiheit in Bussen, Zügen und an Haltepunkten sowie deren barrierefreie Erreichbarkeit
- ausfahrbare elektrische Rampen zur selbständigen Betätigung per Knopfdruck
- eine bessere Taktung des ÖPNV tagsüber und in den Abendstunden
- kostengünstige oder freie Tickets für SeniorInnen
- ausreichend barrierefreien und bezahlbaren Wohnraum
- die Einhaltung des 30% Anteils am geförderten Wohnungsbau
- generationenübergreifende Senior:innen-Wohngruppen



Wir wollen Teilhabe an runden Tischen in den Bereichen Gesundheit, Verkehr, Kultur, Bildung, Migration, Bauen und Ehrenamt.

Arbeitskreis Wirtschaft und Soziales (WiSo) u. a. mit den Themen Altersarmut, Erhaltung der städtischen Senior:inneneinrichtungen

Arbeitskreis Umwelt, Sicherheit und Ordnung (USO) u. a. mit den Themen Sicherheit für Fußgänger:innen und Radfahrer:innen an öffentlichen Plätzen, umweltfreundliche, barrierefreie Stadt

Arbeitskreis Kultur, Bildung und Sport (KuBiS) u. a. mit den Themen Projekte gegen Altersarmut, Senior:innentickets für Museen, Schwimmbäder

Arbeitskreis Planen und Bauen u. a. mit den Themen ÖPNV, Barrierefreiheit, bessere Taktung, günstige Preise, bezahlbarer Wohnraum, alternative Wohnformen im Alter

Arbeitskreis Öffentlichkeit
Pressemitteilungen, Informationen über Programme und Ziele, Herausgabe des Wegweisers „Aktiv im Alter“

Arbeitskreis Beratung
Seine Aufgabe ist der Kontakt mit sozialen Einrichtungen in der Stadt und die Durchführung eigener Sprechstunden (z. B. jeden 1. Do. im Monat im Rathaus) und in Kooperation mit anderen sozialen Trägern.

Telefon

1 22 - 10 16



Allgemeine Beratung

Gesamtkonzept *Leben und Wohnen im Alter*

Vor dem Hintergrund des demographischen Wandels hat der Fachbereich Wirtschaft und Soziales im Auftrag der Bürgerschaft der Hansestadt Lübeck bereits im Jahre 2008 das zukunftsorientierte Gesamtkonzept *Leben und Wohnen im Alter* vorgelegt. Ziel des Konzeptes ist es, Orientierungsrichtlinien für die Weiterentwicklung der Altenhilfe und Perspektiven für zukünftiges kommunalpolitisches Handeln zur Verbesserung der Lebensbedingungen älterer Menschen in der Hansestadt Lübeck zu entwickeln.

Das Gesamtkonzept verdeutlicht die Notwendigkeit einer ganzheitlichen Betrachtung des Älterwerdens. Das zentrale Thema *Wohnen* muss zwingend in ein Netz unterschiedlichster und aufeinander abgestimmter Infrastruktur-, Beratungs-, Unterstützungs-, Kommunikations- und Präventionsangebote eingebunden sein, um so die Voraussetzungen für einen möglichst langen Verbleib älterer Menschen in der eigenen Wohnung im vertrauten Wohnquartier zu schaffen. Dabei müssen die unterschiedlichen Problemlagen, Bedürfnisse, Erwartungen und Ressourcen aller Altersstufen berücksichtigt werden, damit ein selbstbestimmtes, aber auch mitverantwortliches Leben im Alter gelingen kann.

In der Hansestadt Lübeck hat sich eine Vielfalt gezielter qualifizierter Angebote für ältere Menschen entwickelt, die in diesem Handbuch „Aktiv im Alter“ vorgestellt werden.

Im Rahmen eines kontinuierlichen Prozesses werden mit Vertreter:innen insbesondere der Wohnungsunternehmen, der Freien Wohlfahrtsverbände sowie anderer in der Altenhilfe tätigen Organisationen, Institutionen und Vereinen und der Verwaltung verschiedene Handlungsempfehlungen des Konzeptes umgesetzt.

Kontakt

Frau Beier 122-44 11
Herr Wulf 122-51 70
leben-und-wohnen-im-alter@luebeck.de

Sie finden das Konzept und einen ersten Zwischenbericht unter
www.luebeck.de → Stadtleben → Wohnen in Lübeck → Leben und Wohnen im Alter



Beratungsstelle für Erwachsene und Senior:innen

Die Beratungsstelle stellt sich vor:

Wir sind ein sozialpädagogisches Team innerhalb des Bereiches Soziale Sicherung der Hansestadt Lübeck.

Die Beratungsstelle ist eine erste Anlaufstelle für Erwachsene ohne minderjährige Kinder, die Beratung und Unterstützung in verschiedenen Lebensbereichen benötigen. Gleichmaßen sind wir Ansprechpartner für Angehörige, Nachbarn und Institutionen im nahen Umfeld.

Unser kostenloses Angebot erfolgt in Form von telefonischen oder persönlichen Beratungsgesprächen. Diese können in unseren Büros oder bei Bedarf in Ihrer häuslichen Umgebung stattfinden.

An wen richtet sich unser Angebot?

Die unterschiedlichen Problemlagen der Menschen, die zu uns kommen, sind so vielfältig wie das Leben selbst.

Unser Beratungsspektrum richtet sich an Erwachsene jeden Alters. Dies können sowohl junge Erwachsene sein, die gerade lernen, ein selbständiges Leben zu führen, als auch ein hochbetagter oder kranker Mensch, der möglichst lange in seiner eigenen Häuslichkeit leben möchte.

Wir erarbeiten mit Ihnen individuelle Lösungen im Rahmen der Selbsthilfe. Wenn Sie es wünschen, unterstützen wir Sie bei der Organisation von geeigneten Hilfen.

Was tun wir?

Wir hören Ihnen zu und helfen bei:

- Überwindung von Vereinsamung
- Bewältigung des Alltags bzw. persönlicher und finanzieller Notlagen
- Entwicklung von Perspektiven für die weitere Lebensplanung
- nach Möglichkeit Vermeidung gesetzlicher Betreuungen oder Pflegeheimaufenthalten

Ambulante und stationäre Hilfen

- Vermittlung von Haushaltshilfen, Essen auf Rädern, Pflegediensten, Hausnotrufsystemen, Besuchsdiensten, geeigneten Pflegeeinrichtungen

Behördennummer

In Lübeck gibt es eine Telefonnummer, die alles weiß: Für alle Fragen bezüglich der Lübecker Behörden helfen Ihnen die Mitarbeiter:innen der Behörde gerne weiter.

(04 51) 1 15

Finanzielle Hilfen

- Klärung der finanziellen Absicherung

Wegweiser zu speziellen Diensten:

- Pflegestützpunkt
- Schuldnerberatung
- Betreuungsbehörde
- Unterkunftssicherung
- Grundsicherung/Sozialhilfe

Hansestadt Lübeck

Beratungsstelle für Erwachsene und Senioren

Verwaltungszentrum Mühlentor
Kronsfordter Allee 2-6, 23560 Lübeck
Haus Kronsforde – 3. Stock

Telefon:

1 22 - 25 22

Fax:

1 22 - 51 99

Beratungsstelle-fuer-Erwachsene-und-Senioren@luebeck.de
Servicezeiten:

Montag: 8.00 bis 12.00 Uhr

Donnerstag: 8.00 bis 12.00 Uhr

und Termine nach Vereinbarung



Pflegestützpunkt in der Hansestadt Lübeck

Hansestadt Lübeck

Bereich Soziale Sicherung
Pflegestützpunkt
Haus Trave/Ergeschoss
Kronsforder Allee 2-6
23560 Lübeck



Ihre Ansprechpartnerinnen:

Frau Brinkmann	Zimmer 0.010	1 22-49 03
Frau Henke	Zimmer 0.009	1 22-49 31
Geschäftsstelle	Zimmer 0.008	1 22-44 58

pflegestuetzpunkt@luebeck.de

Viele Menschen haben den Wunsch, im Alter, bei Krankheit oder Behinderung möglichst lange ein selbstständiges und selbst gestaltetes zu Hause führen zu können. Das Eintreten von Pflegebedürftigkeit führt häufig zu Belastungen, Nöten und Überforderungen der Betroffenen und Pflegenden.

Bei der Suche nach Entlastungsmöglichkeiten bieten die Mitarbeiterinnen des Pflegestützpunktes Informationen und Beratung über

- Leistungen der Pflegeversicherung
- ambulante Pflegedienste, Haushaltshilfen, Essen auf Rädern und Hausnotrufsysteme
- stationäre Pflegeeinrichtungen sowie Tages- und Kurzzeitpflege
- die optimale Anpassung der Wohnverhältnisse an die Bedürfnisse älterer und behinderter Menschen
- die Finanzierung der unterschiedlichen Hilfsangebote

Darüber hinaus geben die Mitarbeiterinnen Hilfe und Unterstützung

- in Pflegesituationen
- bei der Klärung des individuellen Hilfe- und Pflegebedarfs
- bei der Beantragung der einzelnen Pflegeleistungen
- bei der Herstellung von Kontakten zu Institutionen und Organisationen, wie z. B. Kranken- und Pflegekassen, Sozialberatungsstellen, Selbsthilfegruppen

Öffnungszeiten des Pflegestützpunktes

Mo. 9.00-12.00 Uhr
Di. 9.00-12.00 Uhr
Mi. geschlossen
Do. 14.00-18.00 Uhr
Fr. 9.00-12.00 Uhr

Zusätzlich besteht die Möglichkeit einer individuellen Terminabsprache. Die Beratung ist kostenlos und kann bei Bedarf auch im Rahmen eines Hausbesuches erfolgen.

Weitere Angebote

■ Sprechstunde in Travemünde

Gesellschaftshaus, Bücherstube
Torstraße 1
23570 Lübeck-Travemünde
Jeden ersten Mittwoch im Monat von 9.30-12.00 Uhr

■ Frühstück für pflegende Angehörige

Mehrgenerationenhaus Eichholz
Brandenbaumer Feld 27-29, 23564 Lübeck
Jeden 3. Donnerstag im Monat von 10.00-12.00 Uhr
Kostenbeitrag 3,00 Euro
Um Anmeldung wird gebeten.

Telefon 6132240
(bis Di.)

■ Sprechstunde in der Wohnberatung „Wohnen im Alter“

Kolberger Platz 1, 23570 Lübeck
Die aktuellen Termine finden Sie unter
www.wohnberatung-luebeck.de




WOHNEN IM ALTER

Selbstbestimmt und sicher

Bei uns finden Sie Ihre neue Wohnung – zeitgemäß und bezahlbar. Besuchen Sie uns unter www.trave.de oder in unserer Geschäftsstelle. Wir freuen uns auf Sie!
Falkenstraße 11 · 23564 Lübeck · Tel. 0451 7 99 66-0 · info@trave.de

Die Trave. Leben in Lübeck



...weil es zu Hause am schönsten ist.

Der Wunsch vieler Menschen ist es, möglichst lange in der eigenen Wohnung und der vertrauten Umgebung bleiben zu können – sei es im Alter oder auch mit verschiedenen Einschränkungen, die durch Krankheiten auftreten.

Unsere Leistungen auf einen Blick:

- Wir zeigen Ihnen, wie Ihre Wohnung für Ihr Leben im Alter angepasst werden kann.
- In unserer Ausstellung können Sie sich über viele verschiedene Hilfsmittel für Ihren Alltag informieren.
- Besuchen Sie unsere Fachvorträge zu Fragen rund um das Leben im Alter.
- Alle Leistungen sind unverbindlich und kostenfrei.

Wir freuen uns auf Sie!
Die Öffnungszeiten und weitere Informationen finden Sie unter www.wohnberatung-luebeck.de



Wohnberatung »Wohnen im Alter«
Kolberger Platz 1 · 23558 Lübeck
Telefon 0451 98 95 08-10
info@wohnberatung-luebeck.de

Die Wohnberatung »Wohnen im Alter« ist eine Kooperation zwischen der Hansestadt Lübeck, den Lübecker Wohnungsunternehmen Grundstücks-Gesellschaft TRAVE mbH, LÜBECKER BAUVEREIN eG, NEUE LÜBECKER Norddeutsche Baugenossenschaft eG sowie dem Haus- und Grundbesitzerverein »Haus & Grund« e. V. und Deutscher Mieterbund Mieterverein Lübeck e. V.

AerobeStock

Wohnberatung Was tun, wenn alles mühsamer wird?



Die Wohnberatung „Wohnen im Alter“ bietet Lösungsansätze

Manchmal kommt eine körperliche Einschränkung früher als gedacht. Neben altersbedingter Gebrechlichkeit kann auch ein Unfall oder eine schwere Krankheit wie ein Schlaganfall der Auslöser sein, dass das

Wohnen in der bisherigen Form nicht mehr möglich ist. Hier greift dann das Angebot der Wohnberatung „Wohnen im Alter“.

Zertifizierte Wohnberaterinnen und Wohnberater aus den Wohnungsunternehmen der Grundstücks-Gesellschaft TRAVE mbH, des LÜBECKER BAUVEREINS eG, der NEUE LÜBECKER – Norddeutsche Baugenossenschaft eG, des Haus- und Grundbesitzervereins „Haus & Grund“ e. V. sowie dem Mieterbund Mieterverein Lübeck e. V. bieten Informationen und einzelne Maßnahmen, Maßnahmenpakete und Finanzierungsmöglichkeiten zu Wohnraumanpassungsmaßnahmen an.

In die Wohnberatung ist eine Ausstellung über kleinere und größere Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten im Alltag integriert. Alles kann angefasst und ausprobiert werden. Selbst der Alterssimulationsanzug „Gert“ ist vorhanden und wird gern von Schülerinnen und Schülern der Pflegeschulen in Lübeck im Rahmen von Hospitationen ausprobiert.

Offene Sprechstunden durch die Beratungsstelle für Erwachsene und Senior:innen und den Pflegestütz-Monat – ergänzen das Angebot in der Wohnberatung um Hilfsmöglichkeiten bei der Alltagsbewältigung oder bei der Pflege.

Zu Themen der Vorsorgevollmacht oder Patientenverfügung bietet der Verein für Betreuung und Selbstbestimmung in Lübeck e. V. einmal im Quartal eine offene Sprechstunde in den Räumlichkeiten der Wohnberatung an.

Auch der Beirat für Senior:innen ist zu Fragen rund um das Älterwerden in Lübeck in der Wohnberatung „Wohnen im Alter“ präsent.

Weitere Informationen finden Sie unter www.wohnberatung-luebeck.de

Wohnberatung „Wohnen im Alter“

Kolberger Platz 1, 23558 Lübeck
info@wohnberatung-luebeck.de

98 95 08 10

■ Wohnberaterin Jana Eisbrenner erläutert Hilfsmittel im Badezimmer.



Vom Wohnen bis zur Geldanlage alles in sicherer Hand.

Besuchen Sie uns auch in der Wohnberatungsstelle
„Wohnen im Alter“ am Kolberger Platz 1.

Otto-Passarge-Straße 2
23564 Lübeck
Tel. 0451 61057-0
www.luebecker-bauverein.de

**LÜBECKER
BAUVEREIN**
gut wohnen. Sicher sparen.

BARRIEREFREIE BÄDER. ALLES AUS EINER HAND

Jeder Mensch möchte im Alter lange selbstständig in den eigenen vier Wänden wohnen bleiben. ... für Sie immer im Einsatz.

Wenn Bewegungseinschränkungen zunehmen, können allerdings einige Maßnahmen zur Erleichterung alltäglicher Bewegungsabläufe notwendig werden. Solche Maßnahmen sind z. B. bodengleiche Duschanlagen, höhenverstellbare WC-Anlagen mit Haltemöglichkeiten, unterfahrbare Waschbeckenanlagen, Fahrrampen für Rollstühle, Verbreiterung von Türen.



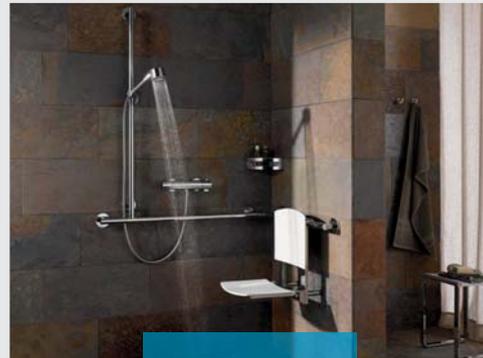
Als Anreiz stehen zahlreiche Fördertöpfe in der EU, beim Bund, den Ländern und Gemeinden zur Verfügung, die abhängig von der individuellen Situation genutzt werden können. Fast alle Fördermittel müssen aber zwingend vor Beginn der Umbaumaßnahme beantragt werden.

Fragen Sie uns, wir beraten Sie gerne.

Paul
Wiehage seit 1943
Sanitär- und Heizungstechnik

Paul Wiehage – Sanitär- und Heizungstechnik GmbH
Grapengießer Straße 8 in 23556 Lübeck

Telefon +49(0)451 49853-0
Fax +49(0)451 4992242
E-Mail info@wiehage.de
Online www.wiehage.de



Fliesenverlegung
Clausen

Fliesen- und Natursteinarbeiten vom Profi



Wellness oder altersgerecht – wir verbinden beides. Mit einer bodengleichen Dusche, einem Sitz in der Dusche oder einer durchdachten Aufteilung des Raumes schaffen wir einen Ort zum Wohlfühlen. Auch für kleine oder komplizierte Räume finden wir eine Lösung.

Wir bieten Ihnen fachlich richtige, saubere und zuverlässige Arbeit im Bereich Fliesen und Naturstein. Unsere Mitarbeiter sind gut ausgebildete Fachleute und stehen mit ganzem Herzen hinter ihren Aufgaben.

Gern können Sie mit uns Kontakt aufnehmen unter Tel.: 0451/2 02 64 71 oder info@fliesenverlegung-clausen.de

Wir freuen uns auf Sie.

Ihr
Björn Clausen



Präventive Hausbesuche in Moisling: „Gut informiert im Alter“

Ein neues Modellprojekt im Lübecker Stadtteil Moisling

Die Hansestadt Lübeck hat gemeinsam mit sechs Krankenkassen und der Caritas Regionalstelle Lübeck dieses neue Projekt ins Leben gerufen.

Mitarbeiterinnen der Caritas Regionalstelle Lübeck bieten Ihnen, den Seniorinnen und Senioren aus dem Lübecker Stadtteil Moisling auf Wunsch einen Hausbesuch an.

Gerne können auch Angehörige oder nahestehende Menschen daran teilnehmen.

Diese Hausbesuche sollen Ihnen helfen, sich in den bereits bestehenden Unterstützungsmöglichkeiten für „das Leben im Alter“ zurechtzufinden.

Im Rahmen dieser Gespräche werden mit Ihnen vorbeugende und vorausschauende Möglichkeiten für ein selbstbestimmtes Leben in der eigenen Umgebung besprochen.

Dabei geht es um Ihre Sorgen und Ängste und die Dinge, die Sie noch allein bewältigen können.

Wir, die Mitarbeiterinnen der Caritas, hören Ihnen zu und besprechen mit Ihnen Ihre individuelle Lebenssituation. Wir zeigen Ihnen verschiedene Wege und Unterstützungsangebote:

— gut unterstützt:

Gemeinsam überlegen wir mit Ihnen, welche gesundheitlichen Präventionsmöglichkeiten es für Sie gibt. Welche weitere Unterstützung Sie benötigen und was Ihre Lebenssituation verbessern könnte.



PRÄVENTIVE HAUSBESUCHE IN MOISLING

GUT INFORMIERT IM ALTER

**Terminvereinbarung:
0451 54 69 55 40**



PHB-luebeck@caritas-im-norden.de

Hansestadt LÜBECK 

PrimA!
Präventi on
im Alter

Das Modellprojekt der Hansestadt Lübeck in Kooperation mit der Caritas, Regionalstelle Lübeck, wird gefördert durch:



PRÄVENTIVE HAUSBESUCHE IN MOISLING



GUT INFORMIERT IM ALTER

Die Gespräche sind vertraulich,
kostenfrei und trägerneutral.



Hansestadt LÜBECK

PrimA!
Prävention
im Alter

© Präventive Hausbesuche

Vorwahl 04 51 / ...

■ **selbstbestimmt:**

Wir besprechen mit Ihnen Ihre Vorstellung für die Zukunft. Bestimmen Sie selbst, wie Sie im Alter leben möchten.

■ **gut informiert:**

Wir informieren Sie über bestehende Vorsorge- und Hilfsmaßnahmen:

- Welche Unterstützungsangebote gibt es für mich im Alltag?
- An wen kann ich mich wenden?
- Welche Freizeitgestaltungen gibt es für mich?

■ **zu Hause:**

Wie können Sie möglichst lange selbstbestimmt in der eigenen Wohnung bleiben und weiterhin am gesellschaftlichen Leben teilhaben?

Wir besprechen mit Ihnen, wie Sie in Ihrer Wohnung gut alt werden können.

Die Gespräche können wahlweise in Ihrer eigenen Umgebung oder an einem anderen Ort Ihrer Wahl stattfinden wie auch in unseren Räumlichkeiten der Seniorenberatung.

Die Gespräche sind vertraulich, kostenfrei und trägerneutral.

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Kristiane Arlt und Maren Hoge

Mitarbeiterinnen der Caritas Regionalstelle Lübeck

Hasselbreite 8, 23560 Lübeck

54 69 55 40

phb-luebeck@caritas-im-norden.de

www.caritas-im-norden.de



Sie können sicher sein, dass Sie sicher sind ... und dabei unterstützt Sie Ihre

Polizeidirektion Lübeck



Seniorinnen und Senioren sind für die Polizei keine besondere Risikogruppe. Bei genauerer Betrachtung der Statistik fällt jedoch auf, dass das Unfallrisiko mit zunehmendem Alter steigt oder dass ältere Menschen häufiger Opfer von Betrügereien (Enkeltrick, falsche Polizeibeamte, Gewinnversprechen) werden.

Im Allgemeinen gilt Folgendes:

Halten Sie sich im Straßenverkehr an die geltenden Regeln:

- Fahren Sie als Radfahrer möglichst rechts und nicht entgegen der Fahrtrichtung
- Überqueren Sie Straßen möglichst zu Fuß und wenn möglich an sicheren Stellen (Ampelanlagen und Fußgängerüberwege), um nicht in den toten Winkel abbiegender Fahrzeuge zu kommen. Dies gilt auch, wenn Sie als Fußgänger unterwegs sind.
- Fahren Sie bei Dunkelheit und schlechter Sicht mit ausreichender Beleuchtung und heller Kleidung.
- Tragen Sie beim Radfahren einen geeigneten Helm.
- Tragen Sie auch als Fußgänger helle Kleidung, wenn möglich mit hell reflektierenden Applikationen.

Um nicht Opfer von Betrügereien oder anderen Straftaten zu werden:

- Lassen Sie stets gesundes Misstrauen walten.
- Treffen Sie keine übereilten Entscheidungen.
- Fragen Sie bei Ungewissheit eine Person Ihres Vertrauens oder die Polizei.
- Holen Sie nur kleine Bargeldmengen von Ihrem Konto.
- Lagern Sie keine großen Bargeldbeträge oder wertvollen Schmuck zu Hause, nehmen Sie sich dafür ein Bankschließfach.

Auf Seite 32 ...

finden Sie weitere Anlaufstellen bei Fragen zur Kriminalitätsverhütung.

- Trennen Sie Bankkarte und PIN voneinander, niemals beides zusammen in der Handtasche oder Jackentasche aufbewahren.
- Haben Sie Ihren Personalausweis in der Handtasche, dann bewahren Sie Ihren Haustürschlüssel in einer verschließbaren Tasche Ihres Mantels/Ihrer Jacke auf.
- Sollte beides zusammen verloren gehen, wenden Sie sich bitte sofort an Ihre Polizei!
- Verschließen Sie alle Fenster und die Haus- oder Wohnungstür, wenn Sie Ihr Haus/Ihre Wohnung verlassen.
- Legen Sie eine Sicherungskette/einen Sicherungsriegel vor, bevor Sie Ihre Haus-/Wohnungstür öffnen.
- Öffnen Sie nur, wenn Sie wissen, wer Einlass begehrt (Türspion).
- **Die Polizei wird Sie nie telefonisch nach Ihrem Vermögen oder vorhandenen Wertgegenständen in Ihrer Wohnung fragen oder sie zu deren Herausgabe auffordern.**

Sollten Sie unsicher sein, wenden Sie sich bitte an Ihre Polizei.

Notruf Polizei

Im Falle eines Falles wählen Sie **110**

Legen Sie wichtige Telefonnummern bei Ihrem Telefon ab.

Die **Polizeidirektion Lübeck** bietet über **Sicherheitsberater für Senioren** (SfS) Vorträge für Gruppen und Sicherheitsberatung für ältere Menschen an.

Die **Staatsanwaltschaft Lübeck** und die **Polizeidirektion Lübeck** haben spezielle Staatsanwälte und Ermittler eingesetzt, die nur Straftaten gegen ältere Menschen bearbeiten und die eng miteinander vernetzt sind.

Polizeidirektion Lübeck

Possehlstraße 4, 23560 Lübeck
Präventionsstelle

1 31-0 und - 14 00

Caritas im Norden

Leben im Alter – was die Caritas in Lübeck für Sie bereithält

Die Caritas Lübeck bietet für ältere Menschen und ihre Angehörigen Beratung, Begegnung, Unterstützung im Alltag und Pflege an.

Beratung

- Seniorenberatungsstelle
- Projekt *Gut informiert im Alter/Präventive Hausbesuche* im Stadtteil Moisling

Freizeit/Begegnung

- Seniorenbegegnungsstätte in Lübeck im Haus der Begegnung, Parade 4

- Seniorenbegegnungsstätte in Gemeindehaus St. Georg in Travemünde, Rose 32
- Stadtranderholung Brodten – Reisen ohne Koffer
- Lichtblicke, ein ehrenamtlicher Besuchs- und Begleitdienst
- Ehrenamt für Menschen, die sich gerne ehrenamtlich engagieren möchten

Pflege ambulant und stationär

- Ambulanter Pflegedienst, Grundpflege, Behandlungspflege und Haushaltshilfe, Betreuung nach § 45 SGB XI
- Caritashaus Simeon – Wohnen und Pflege für Senioren

Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e. V.

Regionalstelle Lübeck

Fegefeuer 2
23552 Lübeck
Tel. 0451 7994601
www.caritas-luebeck.de

Caritashaus Simeon

Hartengrube 2-4
23552 Lübeck
Tel. 0451 799230
www.haus-simeon.de



Kreisverband Lübeck e. V.

Ehrenamtliches Engagement schafft neue Kontakte in jedem Alter

Gestalten Sie mit Ihren Fähigkeiten und Ihrem Wissen ein Ehrenamt bei der AWO. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, sich regelmäßig oder für einen vorher festgelegten Zeitraum in unterschiedlichen Bereichen zu engagieren. Sich mit den eigenen Stärken für andere einzusetzen macht Spaß und erweitert oft auch den eigenen Horizont.

Wir bieten Ihnen

**Fachliche Beratung • Fortbildungen • Austausch mit anderen Ehrenamtlichen
Versicherungsschutz • Fahrgelderstattung**

Wir freuen uns auf Ihr Engagement und informieren Sie gern in einem persönlichen Gespräch.

Kerstin Behrendt ☎ 79 88 412 • Bärbel Labitzky ☎ 79 88 415

Sozial- und Wohlfahrtsverbände

ASB-Regionalverband Lübeck

Hoeschstraße 1, 23560 Lübeck 5 11 77
www.luebeck.asb-sh.de

AWO – Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Lübeck e. V.

Große Burgstraße 51, 23552 Lübeck 79 88 40
www.awo-kreisverband-luebeck.de

Bahnhofsmision Lübeck

Unter den Arkaden
Am Bahnhof 8, 23558 Lübeck 82 12 1
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 8.30-17.30 Uhr, Sa. 8.30-12.30 Uhr, So. geschlossen
www.bahnhofsmision.de

Die Brücke

Engelsgrube 47, 23552 Lübeck
beratungsstelle@diebruecke-luebeck.de
www.diebruecke-luebeck.de
Weitere Informationen und Kontaktdaten
siehe Seiten 22, 65, 67

Caritas Lübeck

Fegefeuer 2, 23552 Lübeck 7 99 46 01
www.caritas-luebeck.de

Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband

Herr Wulf 47 66 40
Zu erreichen über die Geschäftsstelle des
Verbundes sozialtherapeutischer Einrichtungen
www.verbund-luebeck.de

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Lübeck e. V.
Herrendamm 42-50, 23556 Lübeck 48 15 12-0
www.drk-luebeck.de

Deutsches Sozialwerk (DSW) e. V.

Haasenhof Haus 7
Dr. Julius-Leber-Straße 37/39, 23552 Lübeck 7 36 43
www.dsw-ev.de

Gemeindediakonie Lübeck e. V.

Bäckerstraße 3-5, 23564 Lübeck 8 80 67-0
www.gemeindediakonie-luebeck.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Bei der Gasanstalt 12, 23560 Lübeck 5 80 10-0
www.johanniter.de/shso

KISS Lübeck

Kahlhorststraße 35 a, 23562 Lübeck 69 33 95 84
www.kiss-luebeck.de

Malteser-Hilfsdienst

Josephinenstraße 27, 23554 Lübeck 1 92 15
www.malteser-hamburg.de

Sozialverband Deutschland

Landesverband Schleswig-Holstein e. V.

Moislinger Allee 1-3, 23558 Lübeck 58 19 18
www.sovd-hl.de

Sozialverband VdK Nord e. V.

Bezirksverband Holstein
Ortsverband Lübeck
Segeberger Straße 10, 23617 Stockelsdorf 40 79 50 20

Vorwerker Diakonie

Triftstraße 139-143, 23554 Lübeck 40 02-0
info@vorwerker-diakonie.de · www.vorwerker-diakonie.de
— **Informationen zur Seniorenhilfe** 40 02-5 03 60

Beratung für Menschen mit Behinderungen

Behindertenbeirat der Hansestadt Lübeck

Herr Rettberg
Herr Müller-Lornsen
Telefon 1 22-45 11
Beratung jeden 3. Donnerstag im Monat 10.00-12.00 Uhr

Behindertenhilfe

Hansestadt Lübeck, Fachbereich Soziale Sicherung
Kronsforder Allee 2-6, 23560 Lübeck 1 22-25 44
Sprechzeiten: Mo., Do. 8.00-12.00 Uhr und nach Vereinbarung

Blinden- und Sehbehinderten-Verein Schleswig-Holstein

Memelstraße 4, 23554 Lübeck 40 85 08-0
www.bsvsh.org

EUTB Diakonisches Werk Schleswig-Holstein

Landesverband der Inneren Mission e. V. (Lübeck)
Telefon 0 43 31 / 59 34 95
www.teilhabeberatung.de
→ Beratung → Beratungsangebote der EUTB

— **Beratungsstelle im Ausbildungspark Blankensee:**

Am Flugplatz 4, 23560 Lübeck
Öffnungszeiten: täglich 8.30-15.30 Uhr

— **Beratungsangebot Innenstadt:**

Gisa Feuerberg Schule
Alfstraße 1-3, 23552 Lübeck
einmal pro Monat nach Vereinbarung, 9.30-12.00 Uhr

— **Beratungsangebot Travemünde:**

Kath. Kirche St. Georg, Gemeinderaum
Rose 32, 23570 Lübeck
jeder erster Di. im Monat nach Vereinbarung, 9.00-11.00 Uhr

Lübecker Gehörlosenverein von 1910 e. V.

Kirsten Melchereck
Auguste-Schmidt-Straße 29, 23558 Lübeck
Fax 8 44 04
www.gv-luebeck.de



Sozialverband Kreisverband Lübeck

Moislinger Allee 1-3, 23558 Lübeck 58 19 18
www.sovd-sh.de
Sprechzeiten: Mo. und Mi. 9.00-12.00 Uhr
Telefonzeiten:
Di. 9.00-12.00 Uhr, Do. 13.30-16.00 Uhr, Fr. 9.00-11.30 Uhr

Vorwerker Diakonie

Beratungsstelle für Menschen mit Behinderungen
und deren Angehörige
Triftstraße 141 i, 23554 Lübeck 40 02-5 73 60
www.vorwerker-diakonie.de

**Angebote für
queere* Senior:innen**

AIDS-Pflege Lübeck

Hansestraße 24-26, 23558 Lübeck 43999
aids-pflege-luebeck@gmx.de
www.drk-schwesternschaft-luebeck.de

**BISS e. V. –
Bundesinteressenvertretung schwuler Senioren**

Ansprechpartner für Lübeck: Alexander Popp
www.schwuleundalter.de
Offener Stammtisch:
jeden zweiten Do. im Monat, 19.30-22.00 Uhr in Larry's Bar
& Restaurant, Marlesgrube 9-15, 23552 Lübeck

Lübeck CSD e. V.

Der Lübecker CSD e. V. ist ein gemeinnütziger Verein, der die queere* Lebensweise sichtbar machen sowie Toleranz und Akzeptanz in der Bevölkerung fördern möchte.
1. Vorsitzender: Christian Till
info@luebeck-pride.de
netzwerk@luebeck-pride.de
www.luebeck-pride.de

■ Interessante Angebote (u. a.) für Senior:innen:

Spiel mit uns – Der Spieleabend des Lübecker CSD e. V.

Jeden 3. Di. im Monat ab 19.00 Uhr im Tonfink
Große Burgstraße 46, 23552 Lübeck

Queer Cinema

Einmal im Monat (außer im Sommer) in der Location 25
Hartengrube 25-27, 23552 Lübeck
Termine und Filme unter www.luebeck-pride.de/queercinema

stammtisch unartig – lesbisch in lübeck

Jeden ersten Sa. im Monat, ab 18.00 Uhr in je nach Jahreszeit
wechselnden Locations, weitere Informationen unter
stammtischunartiglesbischinluebeck.blogspot.de



Beratung und Informationen in Einzelfragen

Grundsicherung

Wenn Ihr Einkommen (z. B. die Rente) und Vermögen im Alter oder bei Erwerbsminderung nicht für die Finanzierung Ihres notwendigen Lebensunterhaltes ausreichen, können Sie Leistungen der Grundsicherung in Anspruch nehmen. Die Gewährleistung erfolgt über einen vorher gestellten Antrag. Weitere Informationen und Dokumente erhalten Sie bei den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Sozialamtes.

Zuständige Stelle:

**Fachbereich Soziale Sicherung;
Materielle Hilfen; Grundsicherung/Hilfe**

Kronsforder Allee 2-6, 23539 Lübeck

1 15

www.buergerservice.luebeck.de

Wohnungsangelegenheiten

Informationen über Rechte von Mieter:innen sowie von Hausbesitzer:innen, dazu gehören zum Beispiel auch die Ansprüche zur altersgerechten Umgestaltung von Wohnungen und Häusern, gibt es bei folgenden Vereinen und Verbänden. Voraussetzung für eine Beratung ist eine Mitgliedschaft. Im Folgenden finden Sie eine Auswahl von ansässigen Ansprechpartner:innen.

DMB Mieterverein Lübeck

Geschäftsstelle

Mühlenstraße 28, 1. Stock, 23552 Lübeck

Telefonische Rechtsauskünfte

7 12 27

Für persönliche Beratung vor Ort

Terminreservierung unter o. g. Nummer.

Beratungsgespräche sind täglich in der Geschäftsstelle möglich.

www.mieterverein-luebeck.de

Grundstücks-Gesellschaft TRAVE

Falkenstraße 11, 23564 Lübeck

7 99 66-0

www.trave.de

Informationen zur Wohnberatung

...„Wohnen im Alter“ finden Sie auf Seite 11.

Haus & Grund Lübeck e. V.

Schmiedestraße 20-22, 23552 Lübeck

7 98 87 - 101

www.haus-und-grund-ostsee.de

Öffnungszeiten:

Mo. und Do. 8.00-17.30 Uhr

Di. 8.00-16.30 Uhr

Mi. und Fr. 8.00-13.00 Uhr

Lübecker Bauverein

Otto-Passarge-Straße 2, 23564 Lübeck

www.luebecker-bauverein.de

Neue Lübecker Norddeutsche Baugenossenschaft

Falkenstraße 9, 23564 Lübeck

www.neueluebecker.de

Pflegeversicherung

Grundsätzlich besteht eine Absicherung in der sozialen oder privaten Pflegeversicherung. Dies läuft im Normalfall über die Krankenkasse. Anträge für Leistungen der Pflegeversicherung laufen über die Pflegekasse, diese ist an die jeweilige Krankenkasse angegliedert.

Nach der Antragstellung erfolgt die Begutachtung durch den Medizinischen Dienst der Krankenversicherungen (MDK) oder bei privaten Krankenkassen durch Medicproof. Hierbei wird ein unabhängiges Pflegegutachten durch einen Hausbesuch von geschulten Gutachter:innen gestellt.

Anhand von sechs Modulen wird die Pflegebedürftigkeit im Sinne des Gesetzes festgestellt. Seit 2017 ist der Begriff der Pflegebedürftigkeit folgendermaßen definiert: Personen, die Beeinträchtigungen in der Selbstständigkeit oder in Fähigkeiten aufweisen und somit auf Hilfe anderer angewiesen sind. Die Dauer der Pflegebedürftigkeit muss für mindestens 6 Monate oder länger in dem festgestellten Grad vorliegen.





Liebevoll. Zuhause. Betreut.

www.brinkmann-pflegevermittlung.de

“

Es ist schön, im Alter noch
würdevoll leben zu können
und jemanden an seiner
Seite zu wissen.

Mit der Brinkmann Pflegevermittlung im Alter betreut zu Hause leben

Die Brinkmann Pflegevermittlung ist eine der größten unabhängigen Vermittlungsagenturen im Bereich der Betreuung in häuslicher Gemeinschaft (BihG) – der sogenannten 24-Stunden-Pflege. Das Familienunternehmen mit Hauptsitz in Oerlinghausen wurde 2010 von Marzena Brinkmann gegründet und gehört mittlerweile zu den Marktführern in dieser Branche.

Deutschlandweit unterstützen wir Pflegebedürftige und deren Angehörige durch die Vermittlung qualifizierter osteuropäischer Betreuungskräfte für zu Hause. Unser Ziel ist es, Senioren so lange wie möglich in ihrem gewohnten Umfeld würdevoll und gut versorgt zu wissen.

Der Wunsch, möglichst lange in den eigenen vier Wänden zu leben, ist gerade im Alter und bei Pflegebedürftigkeit sehr hoch. Das Modell der häuslichen Betreuung in Gemeinschaft sorgt dafür, dass dieser Wunsch erfüllt wird. Durch die Vermittlung von liebevollen Betreuungskräften entlastet die sogenannte 24-Stunden-Pflege gleichermaßen Angehörige und Pflegebedürftige im Alltag.

Wir bieten Ihnen:

- Grundpflege (Körperpflege, Nahrungszubereitung und -aufnahme, Bekleidung, pflegerische Maßnahmen, Transfer)
- Hauswirtschaftliche Versorgung (Einkaufen, Kochen, Waschen, Putzen usw.)

- Alltagsbegleitung (Gesellschaft leisten, Begleitung bei Arztbesuchen und sonstigen Besorgungen, Spaziergänge, Ausflüge, Aktivierung und Mobilisierung im Alltag)

Die Regionalvertretung Lübeck berät Sie gern kompetent und zuverlässig.

Wir freuen uns auf Sie.
Ihr Lutz Rosenau

Lutz Rosenau

Ihr Ansprechpartner in Lübeck & Umgebung
Mühlenbrücke 2 a · 23552 Lübeck

☎ 0451 - 479 277 70

✉ luebeck@brinkmann-pflegevermittlung.de



Brinkmann[®]
PFLEGEVERMITTLUNG

Pflegegrade

Pflegegrad 1	Geringe Beeinträchtigung der Selbstständigkeit (12,5 bis unter 27 Punkte)
Pflegegrad 2	Erhebliche Beeinträchtigung der Selbstständigkeit (27 bis unter 47,5 Punkte)
Pflegegrad 3	Schwere Beeinträchtigung der Selbstständigkeit (47,5 bis unter 70 Punkte)
Pflegegrad 4	Schwerste Beeinträchtigung der Selbstständigkeit (70 bis unter 90 Punkte)
Pflegegrad 5	Schwerste Beeinträchtigung der Selbstständigkeit mit besonderen Anforderungen an die pflegerische Versorgung (90 bis unter 100 Punkte)

Aus den sechs Modulen, die verschiedene Lebensbereiche abdecken, wird der Pflegegrad (1-5) gemessen. Hierbei werden nach einem Punktesystem Bewertungen in den einzelnen Modulen aufgestellt. Die erzielte Punktzahl der Module wird nach festgelegten Berechnungen zusammengeführt und ergibt im Ergebnis den Pflegegrad.

Die Höhe der Leistungen, die für die Versorgung zur Verfügung stehen, ist vom Pflegegrad abhängig. Die Pflegekasse gewährt verschiedene Leistungen:

- Pflegegeld (außer bei Pflegegrad 1), das frei verwendet werden kann, um die Pflege privat sicherzustellen
- Sachleistungen für die Versorgung durch einen ambulanten Pflegedienst sowie zusätzlich in einer Tagespflegeeinrichtung
- Leistungen für die Versorgung in einem Pflegeheim
- Unterstützung im Alltag (Entlastungsbetrag)
- Kurzzeit-/Verhinderungspflege sowie weitere Leistungen

Für weitere Informationen und Beratung können Sie sich gerne an Ihre Pflegekasse oder den Pflegestützpunkt Lübeck wenden (Kontakt Daten siehe Seite 9).

Entsprechende Informationen und Materialien finden Sie auch unter

www.pflege.schleswig-holstein.de

www.bundesgesundheitsministerium.de

Schuldnerberatung

GATE Lübeck

Ein Projekt von pro Arbeit e. V.
 Hans-Böckler-Straße 1, 23560 Lübeck 50 28 29-0
www.gate-schuldnerberatung.de
Offene Sprechstunde (ohne Terminvereinbarung):
 Do. 9.00-11.00 Uhr

Gemeindediakonie Lübeck e. V.

Mühlentorplatz, Haus der Diakonie
 23552 Lübeck 61 32 01 - 16
www.gemeindediakonie-luebeck.de
Offene Sprechstunde (ohne Terminvereinbarung):
 Di. 9.00-12.00 Uhr

Hansestadt Lübeck

Bereich Soziale Sicherung
 Sophienstraße 2-8, 23560 Lübeck 1 22 - 56 65
schuldnerberatung@luebeck.de
Offene Sprechstunde: Mo. 8.30-10.00 Uhr

Rechtsfürsorge e. V. Lübeck Resohilfe

Kapitelstraße 5, 23552 Lübeck 70 98 96-0
www.resohilfe-luebeck.de
Offene Sprechstunde (ohne Terminvereinbarung):
 Mi. 9.00-12.00 Uhr
 Türkçe dilinde danışmanlık sadece çarsamba günleri saat 14:00 ile 16:00 arası hizmetinize sunulur.



© Hasan Albari / www.pexels.com

Rundfunkgebührenbefreiung

Unter bestimmten Voraussetzungen kann auf Antrag die Befreiung von der Rundfunkgebührenpflicht erfolgen. Weitere Informationen können telefonisch oder online erfragt werden.

ARD ZDF Deutschlandradio

Beitragsservice 02 21 / 50 61-0 (Zentrale)
Freimersdorfer Weg 6, 50829 Köln
www.rundfunkbeitrag.de

Psychologische Beratung

Beratungsstelle für Erwachsene und Senior:innen

Hansestadt Lübeck, Bereich Soziale Sicherung
Kronsfordter Allee 2-6, 23560 Lübeck 1 22 - 25 22
soziale-sicherung@luebeck.de
Servicezeiten:
Mo. und Di. 8.00-14.00 Uhr
Do. 8.00-18.00 Uhr
Fr. 8.00-12.00 Uhr
Für weitere Informationen siehe Seite 9

Caritas Lübeck

Seniorenberatung
Hasselbreite 8, 23560 Lübeck 54 69 55 40
seniorenberatung@caritas-im-norden.de
www.caritas-luebeck.de

Weitere Anlaufstellen...

... für Beratungen in den verschiedensten Lebenslagen finden Sie auch unter
www.psychosozialer-wegweiser-luebeck.de

Die Brücke – Beratungsstelle

Wir sind da für Menschen jeden Alters, die Wege aus seelisch belastenden Situationen suchen, mit einer psychischen Erkrankung oder als Angehörige Hilfe suchen.
Engelsgrube 47, 23552 Lübeck 1 40 08-70
www.diebruecke-luebeck.de

- Beratung für Menschen mit psychischen Problemen und Erkrankungen sowie deren Angehörigen
- ambulanter sozialpsychiatrischer Pflegedienst
- ambulant betreutes Wohnen für psychisch kranke Menschen
- ambulante Wohngruppe für ältere psychisch kranke Menschen
- Tagesstätte für ältere psychisch kranke Menschen
- unterschiedliche Angebote im Bereich Freizeitgestaltung, Erfahrungsaustausch und Aktivitäten, um Gemeinschaft zu fördern



Telefonseelsorge

Telefon (kostenlos) 08 00 / 1 11 00-1 11 und 2 22
Tag und Nacht erreichbar
www.telefonseelsorge-luebeck.de

Rentenberatung/Renten-Service

Deutsche Rentenversicherung Nord
Ziegelstraße 150, 23556 Lübeck 4 85-0
www.deutsche-rentenversicherung.de

Versichertenälteste / Versichertenberater:innen

Die Versichertenältesten und Versichertenberater:innen sind ehrenamtlich für die Rentenversicherungsträger tätig und helfen beim Ausfüllen der Anträge. Als ortsnahe Ansprechpartner:innen erteilen sie kostenlos Auskunft und Rat in allen Fragen der gesetzlichen Rentenversicherung.

Namen und Anschriften von Versichertenältesten und Versicherungsberater:innen aus Ihrer Umgebung erfahren Sie unter der kostenlosen Servicenummer der Deutschen Rentenversicherung Nord oder online.

Servicenummer 08 00 / 1 00 04 80 22
www.deutsche-rentenversicherung-nord.de → Beratung und Kontakt

Verbraucherberatung

Verbraucherzentrale

Beratungsstelle Lübeck
Fleischhauerstraße 45, 23552 Lübeck 7 22 48
www.verbraucherzentrale.sh
Beratungs- und Öffnungszeiten:
Mo. 10.00-18.00 Uhr, Di. 10.00-13.00 Uhr
Mi. geschlossen, Do. 10.00-18.00 Uhr
Fr. 10.00-13.00 Uhr

Fahrdienste

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Bei der Gasanstalt 12, 23560 Lübeck 5 80 10-7 41
www.johanniter.de

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Lübeck – Fahrdienst

Informationen unter
www.drk-luebeck.de → Angebote → Alltagshilfen → Fahrdienst
oder per E-Mail: fahrdienst@drk-luebeck.de
Fahrt anmelden: 1 92 19
Sprechzeiten: Mo.-Fr. 8.00-12.00 Uhr

Gleichstellungsbeauftragte

Im Grundgesetz und in der schleswig-holsteinischen Landesverfassung ist die Förderung der rechtlichen und tatsächlichen Gleichstellung von Frauen und Männern als Aufgabe des Landes, der Kommunen sowie anderen Trägern der öffentlichen Verwaltung fest verankert.

Kommunale Gleichstellungsbeauftragte setzen sich für die Rechte und Interessen der Einwohnerinnen der Stadt in der Verwaltung und in politischer Hinsicht ein. Außerdem stehen die Gleichstellungsbeauftragten einer Kommune in vertraulichen Sprechstunden Ratsuchenden zu Verfügung. Des Weiteren werden regionale Initiativen, Projekte und Vorhaben zur Verbesserung der Situation von Frauen und Mädchen unterstützt.

Kontakt:

Schüsselbuden 16
23539 Lübeck 115
Servicezeiten: Mo., Di., Do., Fr. 9.00-13.00 Uhr

Mobilität

In Lübeck gibt es viel zu sehen und zu entdecken. Aber auch das Angebot für das tägliche Leben ist vielfältig und Einkaufsmöglichkeiten sowie medizinische Dienstleistungen sind zahlreich vorhanden. Mit dem öffentlichen Nahverkehr gibt es die Möglichkeit, schnell und einfach an den Zielort zu gelangen.

Auch das Fährangebot in Lübeck wird durch die Anbieter abgedeckt.

Preise und Linienfahrpläne können Sie gerne telefonisch oder online abrufen.

Lübeck-Travemünder Verkehrsgesellschaft

Gneversdorfer Weg 15-19, 23570 Lübeck 86 16 44
www.sv-luebeck.de

Stadtverkehr Lübeck

Ratekauer Weg 1-7, 23554 Lübeck 8 88-0
www.sv-luebeck.de

LANDWEGE

Bio aus nächster Nähe



Gelebte Bio-Regionalität

Bei LANDWEGE gibt es das volle Bio-Sortiment mit regionaler Frischevielfalt. Seit über 30 Jahren hegen und pflegen wir ein produktives Verhältnis zu unseren rund 30 Mitgliedshöfen rund um Lübeck.

In unseren 5 Bio-Märkten können Sie sich darauf verlassen, dass alles so frisch, fair und nachhaltig ist wie direkt vom Bio-Hof. Und genau so lecker: In unseren Bistros und an der Frischetheke erhalten Sie hausgemachte Köstlichkeiten, zum Mitnehmen im Glas. Denn wir mögen's ohne Plastik.

Neu: Testen Sie unseren Online-Shop mit Liefer-Service!

Hier gibt's echte Bio-Frische!

Bio-Markt Ziegelstraße
Mo-Fr 8-19 Uhr Sa 8-18 Uhr
Ziegelstraße 3-5 • Lübeck

Bio-Markt am Brink
Mo-Fr 8-19 Uhr Sa 8-14 Uhr
Am Brink 9 • Lübeck

Bio-Markt am Kanal
Mo-Fr 8-19 Uhr Sa 8-18 Uhr
Kanalstraße 78-80 • Lübeck

Bio-Markt Bad Schwartau
Mo-Fr 8-19 Uhr Sa 8-18 Uhr
Eutiner Ring 2 • 23611 Bad Schwartau

Bio-Markt am Kamp
Mo-Fr 8-19 Uhr Sa 8-14 Uhr
Heiligen-Geist-Kamp 4 a • Lübeck

Genießen Sie in unseren Bio-Bistros auch Frühstück, Kaffee oder Mittagsgesichte. Wir freuen uns auf Sie!

WWW.LANDWEGE.DE

DE-ÖKO-005

GOLD-ANKAUF



mettis/pixelio.de

Wir kaufen an:

- Münzen
- Zahngold
- Goldschmuck
- Silberschmuck
- Bruchgold
- Tafelsilber
- Besteck mit Auflage

und zahlen bar zum Tageskurs

S & More

ilver

Tel. 0451-7060918
im REWE-Center Marli
Kantstr. 15-17, 23566 Lübeck

Bildung, Kultur, Freizeit und Sport

Bildungsangebote

Mit dem Austritt aus dem Berufsleben und dem Selbstständigwerden der eigenen Kinder entstehen viele neue persönliche Freiräume. In Lübeck bieten sich viele Möglichkeiten, diese Freiräume für die Bildung und Weiterbildung in vielen Bereichen zu nutzen. Speziell das Angebot für Computerwissen und den Umgang mit dem Internet lohnt sich und bringt neue Kenntnisse in vielleicht unbekanntem Wissensgebieten.

Begegnungsstätte der Vorwerker Diakonie

„Wilhelmine Possehl“

Mönkhofer Weg 60, 23562 Lübeck 4 00 25 65 90
Vorträge, Gymnastik u. v. m.
www.vorwerker-diakonie.de → Leben im Alter → Kurse/Begegnungen

Bürgerakademie Lübeck

c/o VHS Lübeck
Hüxstraße 118-120, 23552 Lübeck 1 22 -40 23
www.buergerakademie.luebeck.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Fortbildungszentrum Pflege und Soziales
Bei der Gasanstalt 12, 23560 Lübeck 58010-621
www.johanniter.de

Mehrgenerationenhaus in Eichholz

Treffpunkt für Jung und Alt
Im Brandenbaumer Feld 27-29, 23564 Lübeck
Büro 58 23 12 39
Angebote siehe Seite 29

Seniorenakademie an St. Marien

Im Marienwerkhof
Marienkirchhof 2-3, 23552 Lübeck 3 97 70-0
www.st-marien-luebeck.de
Kurse in Literatur, Geschichte, Philosophie, Theologie, Gesundheit, Sprachen, Lebensthemen, Gestaltung, Kunstreisen, Museumsführungen
Verschiedene Vorträge, jeden Do. 15.00 Uhr

Volkshochschule Lübeck

Hüxstraße 118-120, 23552 Lübeck 1 22 -40 21
vhs@luebeck.de
www.vhs-luebeck.de

Computer- und Smartphonekurse

AWO Kreisverband Lübeck e. V.

Große Burgstraße 51, 23552 Lübeck 79 88 40
www.awo-kreisverband-luebeck.de

LÜBECKCARD –

attraktive Ermäßigungen und Anregungen für alle Altersgruppen

Die LÜBECKCARD bietet attraktive Ermäßigungen und Anregungen für vielfältige Angebote aus Kultur, Sport, Bildung und Freizeit für alle Altersgruppen.

Die Karte, die jeweils für ein Kalenderjahr gültig ist, wird kostenlos an Lübecker Bürger:innen mit geringem Einkommen ausgegeben. Inhaber:innen der Juleica oder der Ehrenamtskarte erhalten die LÜBECKCARD als Anerkennung für ihr bürgerschaftliches Engagement.

Alle wichtigen Infos zu den Voraussetzungen und den Ausgabestellen erhalten Sie beim Fachbereich Wirtschaft und Soziales/Bereich Soziale Sicherung unter Telefon 1 22 44 54 oder auf der Seite

www.luebeck.de → Stichwort „Lübeckcard“

Mehrgenerationenhaus in Eichholz

- Computer-Kurse und -Hilfe für Senior:innen
 - Smartphone-Hilfe auf Anfrage und regulär jeden Mittwoch
- Kontakt siehe linke Spalte

Seniorenakademie

Computer- und Smartphonekurse
Marienkirchhof 2-3, 23552 Lübeck
Auskünfte 7 63 31

VHS Lübeck

Kontaktdaten siehe linke Spalte

Kulturangebote

Bestimmt kennen Sie die Theater- und weiteren Kulturangebote in Ihrer Stadt Lübeck. Auf den Internetseiten der jeweiligen Einrichtungen finden Sie aktuelle Programme, weitere Kontaktdaten und vielleicht auch das eine oder andere, was Sie noch nicht entdeckt haben.

Buddenbrookhaus, Heinrich- und Thomas-Mann-Zentrum		
Mengstraße 4, 23552 Lübeck	1 22 41 90	
www.buddenbrookhaus.de		
Bürgerakademie		
c/o VHS Lübeck		
Hüxstraße 118-120, 23552 Lübeck	1 22 - 40 23	
www.buergerakademie.luebeck.de		
CineStar Stadthalle		
Mühlenbrücke 11, 23552 Lübeck		www.cinestar.de
Filmhaus		
Königstraße 38-40, 23552 Lübeck		www.cinestar.de
Günter Grass-Haus		
Forum für Literatur und Bildende Kunst		
Glockengießerstraße 21, 23552 Lübeck	1 22 42 30	
www.grass-haus.de		
Industriemuseum Geschichtswerkstatt Herrenwyk		
Kokerstraße 1-3, 23569 Lübeck	1 22 41 95	
www.geschichtswerkstatt-herrenwyk.de		
Kino Koki – Kommunales Kino Lübeck		
Mengstraße 35, 23552 Lübeck	1 22 12 87	
www.kinokoki.de		
Kulturstiftung Hansestadt Lübeck – die Lübecker Museen		
Schildstraße 12, 23552 Lübeck	1 22 41 06	
www.die-luebecker-museen.de		
Museum Behnhaus Drägerhaus		
Königstraße 9-11, 23552 Lübeck	1 22 41 48	
www.museum-behnhaus-draegerhaus.de		
Museum Holstentor		
Holstentorplatz, 23552 Lübeck	1 22 41 29	
www.museum-holstentor.de		
Museum für Natur und Umwelt		
Musterbahn 8, 23552 Lübeck	1 22 41 22	
www.museum-fuer-natur-und-umwelt.de		
Museumsquartier St. Annen		
St. Annen-Straße 15, 23552 Lübeck	1 22 41 37	
www.museumsquartier-st-annen.de		
Musikhochschule Lübeck		
Große Petersgrube 21, 23552 Lübeck	15 05-0	
www.mh-luebeck.de		
Vorverkaufsstellen finden Sie auch online.		
Stadtbibliothek		
Bibliothek der Hansestadt Lübeck		
Hundestraße 5-17, 23552 Lübeck	1 22 41 14	
www.stadtbibliothek.luebeck.de		
TheaterFigurenMuseum		
Kolk 14, 23552 Lübeck	29 61 68 62	
www.theaterfigurenmuseum.de		
VHS Lübeck		
Hüxstraße 118-120, 23552 Lübeck	1 22 40 21	
www.vhs-luebeck.de		
— Theater Operette		
Figurentheater Lübeck		
im Theater Figuren Mobil		
Kirchhof St. Petri, 23552 Lübeck	7 00 60	
www.figurentheater-luebeck.de		
Lübecker Musik- und Kongresshalle		
Willy-Brandt-Allee 10, 23554 Lübeck		www.muk.de
Lübecker Sommeroperette – Operette in Lübeck e. V.		
Rathenaustraße 21, 23568 Lübeck	6 98 13	
www.luebecker-sommeroperette.de		
Theater Geisler, Volks- und Komödientheater		
Dr.-Julius-Leber-Straße 25, 23552 Lübeck	7 07 82 82	
www.volkstheater-geisler.de		
Theater Lübeck		
Beckergrube 16, 23552 Lübeck		
Theaterkasse	39 96 00	
www.theaterluebeck.de		
Theater Partout		
Im Theaterhaus, Königstraße 17, 23552 Lübeck	7 00 04	
www.theater-partout.de		
Theaterschiff Lübeck		
Am Holstenhafen-An der Muk		
Willy-Brandt-Allee 10 k, 23554 Lübeck	2 03 83 85	
www.theaterschiff-luebeck.de		
Volksbühne Lübeck e. V.		
Beckergrube 16, 23552 Lübeck	7 47 02	
www.volksbuehne-luebeck.de		



KulturTafel Lübeck

Die KulturTafel Lübeck vermittelt Eintrittskarten für Kulturveranstaltungen kostenlos an Menschen mit geringem Einkommen. Hierfür stellen Kulturveranstalter ihre nicht verkauften Tickets zur Verfügung.

KulturTafel Lübeck e. V.

Wahmstraße 71, 23552 Lübeck

20 22 80 61

www.kulturtafel-luebeck.de

Öffnungszeiten: Di. und Do. 10.00-13.00 Uhr

Telefonische Erreichbarkeit: Mo.-Fr. 10.00-13.00 Uhr



© Hermann Sager

Freizeitangebote

AWO Kreisverband Lübeck e. V.

Ehrenamt im AWO Treff

In neun AWO Treffs finden ältere Menschen zahlreiche Freizeit- und Bildungsangebote, die größtenteils von Ehrenamtlichen angeboten werden. Wenn auch Sie sich dort ehrenamtlich engagieren möchten, melden Sie sich gerne bei der AWO.

Ansprechpartnerin: Bärbel Labitzky 7 98 84 15

fachberatung@awo-kreisverband-luebeck.de

www.awo-kreisverband-luebeck.de

Deutsches Sozialwerk (DSW) e. V. Lübeck

Kulturelle Angebote mit Ausflügen

Vorträgen und Interessenskreisen.

Haasenhof Haus 7, Dr. Julius-Leber-Straße 37/39

23552 Lübeck

7 36 43

www.dsw-ev.de

DRK – Ehrenamtlicher Besuchsdienst

Wer sich ehrenamtlich engagieren und dazu beitragen möchte, das Leben eines Menschen fröhlicher, wärmer und abwechslungsreicher zu gestalten, kann sich gern beim Deutschen Roten Kreuz Lübeck melden. Weitere Informationen über den Besuchsdienst auch auf Seite 65.

Herrendamm 42-50, 23556 Lübeck

www.drk-luebeck.de

Ansprechpartnerin: Doris Schuckenbrock 92 99 70 07

d.schuckenbrock@drk-luebeck.de

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

ePunkt – Das Lübecker Bürgerkraftwerk

Wir machen Wind für das Ehrenamt, beraten engagierte Lübecker:innen, koordinieren Bürgerengagement, bringen Netzwerke zusammen und entwickeln Projekte in verschiedenen sozialen Bereichen.

Hüxtertorallee 7, 23564 Lübeck

3 05 04 05

www.epunkt-luebeck.de

ErlebnisTanz

Zertifizierte Tanzleiter:innen bieten älteren Menschen viele verschiedene Tanzformen zu internationaler Musik an. ErlebnisTanz ist offen für alle Interessierte, sei es als Single oder Paar. Jede:r kann mitmachen! Kontakte und Gruppen erfahren Sie über die Vorsitzende Gabriele Gronemeyer:

Hartengrube 13/5, 23552 Lübeck

70 45 19

www.erlebnis-tanz.de

Die Gemeinnützige Lübeck

Förderung von Bildung, Gedankenaustausch und sozialem Engagement. Unterstützung von kulturellen und sozialen Einrichtungen in Lübeck durch die Beiträge der ehrenamtlich tätigen Mitarbeiter:innen.

www.die-gemeinnuetzige.de

Hobby-Kreise St. Annen

Zusammenschluss von fast 140 weiblichen Mitgliedern in ca. 30 verschiedenen Hobby-Kreisen, die alle ehrenamtlich geleitet werden. Vorsitzende: Traute Lorenz

St. Annen-Straße 10, 23552 Lübeck

www.luebecker-frauenverbaende.de

LÜBECKCARD

Bereich Soziale Sicherung/Beratungsstelle Aktivität im Alter Kronsfordter Allee 2-6, 23560 Lübeck

1 22-44 54

Siehe auch Seite 25

Reisen ohne Koffer

Seniorenerholung in Gesellschaft ohne die üblichen Beschwerden wie Koffer packen oder langer Anreise.

Angebote der AWO Lübeck, der Caritas Lübeck und der Vorwerker Diakonie Lübeck

Nähere Informationen bei den jeweiligen Einrichtungen,

Kontaktdaten siehe Seite 17



**LÜBECKER
SCHWIMM
BÄDER**

Schwimmen tut gut

Ab ins Nass für die Gesundheit

Das Schwimmen ist eine der gesündesten Sportarten und eignet sich für Menschen jeder Altersgruppe. Der Körper ist fast schwerelos im Wasser und die Gelenke werden geschont. Ein Sport, der Ausdauertraining und Muskelaufbau miteinander verbindet. Seien Sie aktiv beim Schwimmen, in geselliger Runde und mit Spaß bei den Aqua-Fitness Kursen. Entdecken Sie das Angebot der Lübecker Schwimmbäder!

Zentralbad Schmiedestraße

Schmiedestraße 5-7
23552 Lübeck
Tel. 04 51 - 31 77 22-10

Sportbad St. Lorenz

Ziegelstraße 152
23556 Lübeck
Tel. 04 51 - 31 77 22-20

Schwimmbad Kücknitz

Flenderstraße 87 a
23569 Lübeck
Tel. 04 51 - 31 77 22-30

Freibad Moisling (Mai-September)

Pennmoor 1
23560 Lübeck
Tel. 04 51 - 31 77 22-40

Freibad Schlutup (Mai-September)

Palinger Weg 70
23568 Lübeck
Tel. 04 51 - 31 77 22-50

www.luebecker-schwimmbaeder.de

Gesundheit und Wohlbefinden im Wasser



Senior:innenbegegnungsstätten

Die kirchlichen und sozialen Träger in Lübeck bieten viele Aktivitäten für Senior:innen an: Ob gemütlicher Klönschnack, Spielenachmittage, diverse Sportangebote oder Ausflüge, bestimmt ist auch etwas für Sie dabei!

AWO – Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Lübeck e. V.

Telefon 7 98 84-0

Informationen zu den Angeboten der Treffs finden Sie unter www.awo-kreisverband-luebeck.de

Seniorentreffs in Lübeck:

- **AWO Treff Eichholz**
Im Mehrgenerationenhaus,
Im Brandenbaumer Feld 29, 23564 Lübeck
- **AWO Treff „Slut up Stuv“**
Lauer Weg 1, 23568 Lübeck
- **AWO Treff Bürgerhaus Vorwerk/Falkenfeld**
Elmar Limberg Platz 6, 23554 Lübeck
- **AWO Treff Dornbreite**
Dornbreite 5 b, 23556 Lübeck
- **AWO Treff Roter Hahn**
Tannenbergstraße 1, 23569 Lübeck
- **AWO Treff Brolingplatz**
Brolingstraße 16, 23554 Lübeck
- **AWO Treff Marli**
Lauerhofstraße 37 a, 23562 Lübeck
- **AWO Treff St. Jürgen**
Billrothstraße 2, 23562 Lübeck
- **AWO Treff Buntekuh**
Korvettenstraße 77, 23558 Lübeck

Begegnungsstätte Wilhelmine Possehl

Seniorenbegegnungsstätte der Vorwerker Diakonie
Mönkhofweg 60, 23562 Lübeck 40 02-5 65 90
www.vorwerker-diakonie.de → Leben im Alter
→ Kurse/Begegnungen

Caritas Lübeck

www.caritas-luebeck.de, lebenimalter@caritas-im-norden.de
Senior:innenbegegnungsstätten

- **Im Haus der Begegnung**
Parade 4, 23552 Lübeck 7 09 87 70
- **Im Gemeindehaus St. Georg**
Rose 32, 23570 Lübeck-Travemünde 7 09 87 70

Ev.-Luth. Kirchenkreis Lübeck-Travemünde

www.kirche-ll.de

- **Seniorenbegegnungsstätte Gesamtgemeinde Kücknitz**
Dummersdorfer Straße 2, 23569 Lübeck
- **Seniorenbegegnungsstätte St. Lorenz/Travemünde**
Vogteistraße 20, 23570 Travemünde 0 45 02 / 34 89
- **Seniorenbegegnungsstätte St. Marien/St. Petri**
Marienkirchhof 4-5, 23552 Lübeck 3 97 70 19

■ Seniorenbegegnungsstätte St. Matthäi

Westhoffstraße 80, 23554 Lübeck 4 43 86

■ Seniorenbegegnungsstätte Wicherngemeinde

Eulenspiegelweg 13-15, 23560 Lübeck 80 15 05

Mehrgenerationenhaus in Eichholz-Treffpunkt für Jung und Alt

Im Brandenbaumer Feld 27-29, 23564 Lübeck

www.mehrgenerationenhaeuser.de

Angebote (u. a.):

- Mo. 15.00-17.00 Uhr – Smartphone-Kurs
- Mi. 9.00-11.00 Uhr – Nachbarschaftsfrühstück
- Mi. 10.00-12.00 Uhr – EDV-Kurs
- Do. 14.00-16.00 Uhr – Skat und Doppelkopf
- Fr. 10.00-12.00 Uhr – Strickgruppe
- So. – Nordic Walking

Offener Seniorentreff St. Marien Zu Lübeck

Marienwerkhaus

Marienkirchhof 2-3, 23552 Lübeck

www.st-marien-luebeck.de

Angebot: Di. 14.00-17.00 Uhr:

Kaffee und Kuchen, Gesellschaftsspiele

Mi. 14.30-17.00 Uhr:

Wechselndes Programm (z. B. Singen, Besprechung theologischer Themen, Filmvorführungen und vieles mehr)

Seniorenbegegnungsstätte „Eulenspiegelweg“

Eulenspiegelweg 15-21

23560 Lübeck

40 02-5 68 71

www.vorwerker-diakonie.de

Senioren-Treff

Lübecker Frauen- und Sozialverbände

Eine Begegnungsstätte zum Klönen, Spielen, für Ausflüge, Museumsbesuche, zum Musizieren und vielem mehr

Heiligen-Geist-Hospital

Koberg 11, 23552 Lübeck

7 45 37

www.luebecker-frauenverbaende.de

Öffnungs- und Telefonzeiten: Mo.-Sa. 13.30-17.00 Uhr

Sportangebot

Lübecker Modell Bewegungswelten

Ansprechpartner: Forschungsgruppe Geriatrie Lübeck
des Krankenhauses Rotes Kreuz Lübeck/Geriatriezentrum
imb@geriatrie-luebeck.de

Telefon

58 59 08-02

Kontaktadressen von Lübecker Sportvereinen

erhalten Sie beim

Turn- und Sportbund der Hansestadt Lübeck e. V.

Geschäftsstelle

Mengstraße 41-43, 23554 Lübeck

4 12 34

www.tsb-luebeck.de



Jan Winter

Rechtsanwalt
Fachanwalt für Erbrecht



Testament · Pflichtteil · Schenkung · Testamentsvollstreckung

Das Erbrecht erweist sich als komplexe Materie. Eine kompetente Bearbeitung von Erbrechtsmandaten erfordert daher spezielle Kenntnisse.

Bei einer umfassenden Erbschaftsplanung und Altersvorsorge sind klare und sachgerechte Testamente und Vollmachten unverzichtbar. Auch die lebzeitige Vermögensnachfolge will nicht nur gut überlegt, sondern vor allem rechtlich exakt abgesichert sein.

Im Rahmen einer strategischen Vermögens- und Erbfolgeplanung entwickeln wir nach Ihren Wünschen maßgeschneiderte Lösungen.

Eine rechtzeitige Nachfolgeregelung sichert Vermögen und hilft, spätere Konflikte zu vermeiden.

Unsere Tätigkeitsschwerpunkte:

- Ihr Einzeltestament
- Ihr Ehegattentestament
- Geltendmachung von Pflichtteilsansprüchen
- Abwehr von Pflichtteilsansprüchen
- Lebzeitige Vermögensübergabe und Schenkungen
- Vorsorgevollmacht mit Patientenverfügung
- Erbauseinandersetzung
- Testamentsvollstreckung

Eschenburgstraße 7 · 23568 Lübeck · Telefon 0451/7 5056 · Telefax: 0451/7 1031

www.ra-winter.de

Rechtliche Betreuung und Vorsorge

Jeder volljährige Mensch kann aus Krankheits- oder Altersgründen in die Situation kommen, seine Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln zu können. Für Ehepartner, Eltern oder erwachsene Kinder gibt es in einer solchen Situation kein automatisches Vertretungsrecht.

Rechtliche Betreuung

Nur das Betreuungsgericht kann dann jemanden ermächtigen, für den betroffenen Menschen handeln zu können, indem es ihn oder sie zum rechtlichen Betreuer bestellt. Dabei wird zunächst immer im Familien-/Freundeskreis geguckt, ob jemand für diese Funktion des gesetzlichen Vertreters zur Verfügung steht. Abhängig von der Ausprägung der individuellen Einschränkungen wird genau definiert, in welchen Bereichen der/die Betreuer:in tätig werden darf, z. B. bei allen schriftlichen Angelegenheiten, bei der Regelung der Finanzen oder auch im Rahmen der Gesundheitsvorsorge.

Das Betreuungsrecht gewährleistet Schutz, Fürsorge und ein größtmögliches Maß an Selbstbestimmung für hilfsbedürftige Menschen, die ihre Angelegenheiten nicht mehr eigenständig regeln können.

Mit einer Vorsorgevollmacht kann eine Betreuerbestellung über das Betreuungsgericht vermieden werden.

Weitere Informationen und Beratung zum Betreuungsrecht und zu Vorsorgevollmachten finden Sie unter anderem bei folgenden Adressen:

Betreuungsbehörde

Hansestadt Lübeck

Bereich Soziale Sicherung

Kronsforder Allee 2-6, 23560 Lübeck

1 22 - 25 20

www.buergerservice.luebeck.de

Verein für Betreuung und Selbstbestimmung in Lübeck e. V.

Pleskowstraße 1 b, 23564 Lübeck

6 09 11 20

www.btv-hl-de

Sprechzeiten:

Mo. und Fr. 9.00-13.00 Uhr

Mi. 14.00-18.00 Uhr

Vorsorge

Vorsorgevollmacht

Mit der Vorsorgevollmacht stellen Sie sicher, dass Menschen Ihres uneingeschränkten Vertrauens für Sie handeln und Sie rechtlich vertreten können, falls Sie selbst dazu einmal nicht (mehr) in der Lage sind. Die Vorsorgevollmacht beinhaltet üblicherweise das Recht, Sie in allen Angelegenheiten zu vertreten und Entscheidungen für Sie zu treffen, soweit Sie dies nicht selbst können. Eine Vorsorgevollmacht geht der Anordnung einer rechtlichen Betreuung durch das Betreuungsgericht vor.

Bei der Betreuungsbehörde bekommen Sie Vorlagen für eine solche Vollmacht und können sie gegen eine Gebühr von 10,- EUR öffentlich beglaubigen lassen.

Betreuungsverfügung

Liegt keine Vorsorgevollmacht vor und tritt der Fall ein, dass Sie Ihre Angelegenheiten nicht mehr oder nur noch teilweise regeln können, bestellt das Gericht eine:n rechtliche:n Betreuer:in für Sie. Mit einer Betreuungsverfügung können Sie schon im Vorfeld Wünsche äußern, wer die rechtliche Betreuung übernehmen soll. Sie können bestimmen, wer auf keinen Fall als Betreuer bestellt werden soll, und Sie können inhaltlich festhalten, was Ihnen wichtig ist und wie die Betreuung geführt werden soll. Die Betreuungsgerichte und die Betreuer sind an Ihre Verfügung gebunden.

Ausführliche Beratung hierzu erhalten Sie beim Verein für Betreuung und Selbstbestimmung in Lübeck e. V. Dort können Sie Ihre Betreuungsverfügung auch hinterlegen.

Patientenverfügung

Informationen über die Patientenverfügung finden Sie auf Seite 43.



© JD Mason/unsplash.com

Testament

Im Falle des Todes ist es wichtig, den Nachlass in den richtigen Händen zu wissen. Dafür bietet ein Testament ausreichend Möglichkeiten, seine Angelegenheiten zu regeln und die Erben auch vor dem Gesetz zu benennen. Um die Gültigkeit des Testaments zu gewährleisten, ist eine vorherige Beratung durch eine Rechtsanwältin/einen Rechtsanwalt, eine Notarin/einen Notar oder eine Rechtsberatungsstelle sinnvoll.

Der Gesetzgeber unterscheidet verschiedene Arten von Testamenten, die eigene Kriterien für die Gültigkeit erfüllen müssen.

Das eigenhändige Testament

Diese Testamentsform wird auch privates Testament genannt. Es ist die einfachste Art, seinen letzten Willen festzuhalten, und es wird vollständig von eigener Hand geschrieben. Wichtig ist die Unterzeichnung mit Ort, Datum und vollem Namen. Um eine sichere Aufbewahrung zu garantieren, ist es empfehlenswert, das Testament im Zentralen Testamentsregister zu hinterlegen.

Das öffentliche Testament

Bei einem öffentlichen Testament, auch notarielles Testament genannt, werden Sie fachkundig von einer Notarin/einem

Notar beraten. Das öffentliche Testament wird vor einer Notarin/ einem Notar erklärt und auch von dieser/diesem unterzeichnet. Dies ist eine kostenpflichtige Leistung, hat aber den Vorteil, dass Sie über die Konsequenzen der Verfügung aufgeklärt werden. In der Regel wird dieses Testament beim Amtsgericht oder bei einer Notarin/einem Notar hinterlegt.

Erbvertrag

Ein Erbvertrag wird zwischen zwei oder mehreren Vertragsparteien geschlossen. Er kann, im Gegensatz zum Testament, nur mit Zustimmung beider Vertragspartner geändert werden.

Zentrales Testamentsregister

Die Bundesnotarkammer stellt zur Sicherstellung von Testamenten das Zentrale Testamentsregister für Deutschland zur Verfügung. Hier wird vermerkt, wo das Testament verwahrt wird. Hintergrund dieser zentralen Stelle ist das sichere Auffinden des Testaments durch die Erben.

Informationen gibt es im Internet unter www.testamentsregister.de

Schutz vor Kriminalität, Gewalt und Verkehrsunfällen

Ehrenamtlicher Sicherheitsberater für Senior:innen

In Schleswig-Holstein gibt es ehrenamtliche Sicherheitsberater:innen für Senior:innen. Ich bin für Sie ehrenamtlich als Berater in Lübeck tätig. Sie können mich allem was Ihre Sicherheit betrifft, befragen.

Joachim Hess
advokathess@t-online.de

3 14 44 und 01 77 / 8 03 14 44

Polizeiliche Beratung

Polizeidirektion Lübeck
Präventionsstelle

Posselstraße 4, 23560 Lübeck

1 31 -0 oder - 14 00

Hilfe für Kriminalitätsoffer

WEISSER RING, Außenstelle Lübeck

Außenstellenleitung: Heike Schulz

01 51 / 55 16 48 11

www.luebeck-schleswig-holstein.weisser-ring.de

Siehe auch Seite 15



Gesundheit

Gesundheit ist ein wichtiges Thema und steht besonders im Alter im Vordergrund. In Lübeck gibt es viele Einrichtungen, die Informationen, Veranstaltungen und Vorträge zum Thema Gesundheitsvorsorge anbieten und Ihnen bei Fragen und Problemen gerne weiterhelfen.

Gesundheitsamt Lübeck

Breite Straße 62, 23539 Lübeck 1 15
www.luebeck.de

Kneipp-Verein Lübeck e. V.

Böckenrad 53, 23569 Lübeck 3 02 01 34
www.kneipp-verein-luebeck.de

Hilfe bei körperlichen Erkrankungen

Neben emotionaler und sozialer Unterstützung verfügen Selbsthilfegruppen über eine Vielzahl an Informationen und Erfahrungen mit Krankheiten. In Lübeck gibt es viele Gruppen, in denen ein persönlicher Austausch möglich ist, sowie Beratungs- und Betreuungsleistungen.

Deutsche Herzstiftung e. V.

Selbsthilfegruppen für Menschen mit Herzerkrankungen
Gruppe Lübeck I, 23556 Lübeck
Kontakt: Dietmar Krabbenhöft
Gruppe II, 23560 Lübeck
Kontakt: Annegret und Michael Stüben
www.herzstiftung.de

Deutsche Parkinson Vereinigung e. V. Regionalgruppe Lübeck

Marli Lübeck, Raum Lübeck
Carl-Gauß-Straße 13-15, 23566 Lübeck
www.luebeck.parkinson-vereinigung.de
Di. 15.30-16.00 Uhr
Weitere Angebote:
■ Hocker-Gymnastik, Di. 16.00-16.30 Uhr
■ Tanztherapie, jeden 2. Di. im Monat, 16.00-16.45 Uhr
■ Logopädie, Di. 16.45-17.15 Uhr
■ Progressive Muskelentspannung, jeden 3. Di. im Monat, 16.45-17.15 Uhr

Weitere Selbsthilfegruppen ...

... finden Sie auch unter bei der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS) Lübeck.

KISS Lübeck

bei der KinderWege gGmbH
Gebäude 49
Kahlhorststraße 35 a
23562 Lübeck 69 33 95 84
www.kiss-luebeck.de

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft

Selbsthilfegruppe Lübeck
Gemeinschaftshaus Karlshof
Hofweg 11 a, 23568 Lübeck
Ansprechpartnerin: Renate Grube 4 81 27 87
www.dmsg-sh.de
Weitere Angebote:
■ Kaffeeklatsch für alle!
Ein offener Treff für Betroffene mit ihren Angehörigen
Marlistro, Königstraße 15, 23553 Lübeck
Jeden 4. Mittwoch im Monat, 16.00-18.00 Uhr

Haus am Tremser Teich

**Blinden- und Sehbehindertenverein
Schleswig-Holstein e. V.**
Helen-Keller-Weg 10, 23554 Lübeck 9 89 90-0
www.hausamtremserteich.de

mixed pickles e. V.

Landesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e. V.
Schwartauer Allee 7, 23554 Lübeck 7 02 16 40
www.lvkm-sh.de

Ihre Apotheke in Lübeck

linda
Apotheken

Wir kennen unsere Kunden

Kant Apotheke

Inhaber Carsten Neuhaus e.K.



*habe mit dich deines
eigenen verstandes zu bedienen*

immanuel kant

Seit über 20 Jahren versorgen wir Sie in der Kant Apotheke auf Marli mit Arzneimitteln. Ihr Wohlergehen ist uns ein Herzenswunsch, deshalb beraten wir Sie in allen Fragen zu Arzneimitteln und Ihrer Gesundheit.

Für uns steht der Patient im Mittelpunkt. Wir informieren Sie gerne und möchten, dass es Ihnen gut geht. Dafür setzen wir uns täglich ein.

Die Kant Apotheke ist von der Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen als **seniorengerechte Apotheke** zertifiziert. Dies wird in regelmäßigen Abständen immer wieder überprüft. Bei uns sind Sie gut aufgehoben.

Unsere Dienstleistungen und Serviceangebote

- Rezepturen auf Verordnung
- Information und Beratung zu Aromatherapie
- Homöopathie, Biochemie • Bachblüten
- Inkontinenz • Pflegehilfsmittel
- Umwelttests (Wasser- und Bodenanalyse, ...)
- Kosmetik
- Wechselwirkungsüberprüfung
- ausländische Arzneimittel
- Heimbelieferung • Botendienst • Payback
- Hilfsmittel • Medikamentenbox
- Trinkbecher • Tablettenteiler
- Einnahmehilfen für Augentropfen, Tabletten
- Flaschenöffner • andere Alltagshilfen

Kantstraße 15-17 · 23566 Lübeck

Tel.: 04 51.6 66 88

E-Mail: service@kantapotheke-luebeck.de

www.kantapotheke-luebeck.de

Buslinien: 3 (Ri Eichholz) Goebenstraße
5 (Ri Eichholz) Kaufhof
11 (Ri Zarnewenz) Kaufhof

Parkplätze direkt vor der Tür mit guten zusätzlichen Einkaufsmöglichkeiten (REWE-Center, Aldi, Penny, Lidl, Rossmann)

Unsere Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 08.00-19.30 Uhr, Sa. 08.00-18.00 Uhr





© Bruno Böhm

Vorwahl 04 51 / ...

Rheuma-Liga Schleswig-Holstein e. V. Ortsgruppe Lübeck

Austausch über rheumatische Erkrankungen
Auferstehungskirche, Gemeinderaum
Arnimstraße 56, 23566 Lübeck
www.rlsh.de → Ortsgruppen
Jeden 3. Do., 14.00 Uhr

Schlaganfall Hilfe – UKSH Schleswig-Holstein

Stiftung Deutsche Schlaganfall Hilfe
Ratzeburger Allee 160, 23538 Lübeck 50 04 34 71
Unterstützung, Beratung und Hilfe bei Schlaganfallerkran-
kungen

Hilfe bei psychischen Erkrankungen

Alzheimer Gesellschaft Lübeck und Umgebung Selbsthilfe Demenz e. V.

Hansering 3, 23558 Lübeck 38 94 93 11
www.alzheimer-luebeck.de

AMEOS Klinikum Lübeck

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Kahlhorststraße 33, 23562 Lübeck 3 00 87 00
www.ameos.eu

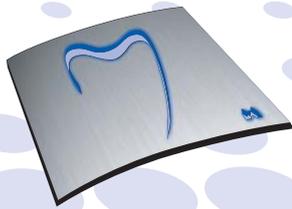
Unter www.psychosozialer-wegweiser-luebeck.de finden Sie alle Einrichtungen, Beratungsstellen und Hilfsangebote für seelische und geistige Beeinträchtigungen sowie Hilfen für schwierige Lebenssituationen übersichtlich dargestellt.

Beschwerdestelle für Psychiatrieerfahrene und deren Angehörige e. V. Lübeck und Ostholstein

Postanschrift
Adolfstraße 9, 23568 Lübeck
www.psychiatriebeschwerde-hl-oh.de
Sprechstunden in Lübeck nach Bedarf
Die Beschwerdestelle unterstützt als unabhängiges Gremium Psychiatrieerfahrene und deren Angehörige bei der Wahrnehmung ihrer Interessen gegenüber Institutionen und Personen.

Die Brücke Beratungsstelle

Engelsgrube 47, 23552 Lübeck 1 40 08 - 70
beratungsstelle@diebruecke-luebeck.de
www.diebruecke-luebeck.de



Miniimplantate für Maxibiss

Mit Miniimplantaten erleben Träger von Zahnvollprothesen ein völlig neues Biss- und Lebensgefühl.

Menschen, die keine eigenen Zähne mehr besitzen und deswegen eine Vollprothese tragen müssen, kennen es nur zu gut: Beim Essen verrutscht das Gebiss, das Zubeißen eine Qual.

Darunter leidet vor allem die Lebensqualität, es können sich aber auch organische Folgen einstellen, wenn beispielsweise die Speisen nicht richtig zerkaut werden können und deshalb als große Stücke im Magen ankommen. Bei diesem Problem nutzt auch die beste Haftcreme nichts, die Betroffenen leiden und ziehen sich oftmals aus dem gesellschaftlichen Leben vollständig zurück.

Minidentalimplantate sind da eine überzeugende und auch kostengünstige Hilfe.

Im Gegensatz zu den üblichen Implantaten, die immerhin einen Durchmesser von um die 4 Millimeter erreichen, sind die Miniimplantate gerade einmal halb so dick. Die operative Maßnahme kann deswegen unter lokaler Betäubung erfolgen und belastet den Organismus kaum, der Patient kann nach nur einer Sitzung wieder zubeißen. Aufgrund der wenigen und kleinen Wunden sind diese Implantate auch für jene geeignet, die unter einer Blutgerinnungsstörung leiden. Als Referenzpraxis für MDI Miniimplantate in Norddeutschland ist die Praxis für Zahnheilkunde



Dr. Andreas Buschmann in Lübeck seit 2007 tätig. Dr. Buschmann ist von dem modernen Medizinprodukt überzeugt und nimmt aufgrund der hohen Fallzahl von Miniimplantat-Patienten in seiner Lübecker Praxis regelmäßig an wissenschaftlichen Nachsorgestudien der Universität Greifswald teil.

„Ein Vorteil dieser Miniimplantate ist, dass sie auch noch jenen Patienten angepasst werden können, die schon lange auf eine Vollprothese angewiesen sind und deren Kieferknochen sich deshalb zurückgebildet hat“, erklärt Dr. Andreas Buschmann.

aus dem Kiefer herausragen. In der Prothese liegen die Gegenstücke, vier hochelastische Gummiringe. Nach einem einfachen Druckknopfprinzip kann dann die Prothese einfach „auf- oder abgeknöpft“ werden. „Das kann man sogar bei der Prothese für den Oberkiefer machen“, so Dr. Buschmann. Dann ist es sogar möglich, die lästige Gaumenplatte zu entfernen, was beispielsweise den Genuss eines leckeren Essens wieder ungehindert ermöglicht.

Aufgrund des hohen Informationsbedarfs vieler älterer Patienten lädt Dr. Buschmann und sein Team wie gewohnt zu weiteren kostenfreien Miniimplantat Infotagen in seine Praxis und sein praxiseigenes Labor ein. Bitte entnehmen Sie die Termine hierzu aus der Tagespresse der Lübecker Nachrichten oder auf der homepage www.zahnarzt-dr-buschmann.de

Gerne nehmen wir Ihren Terminwunsch telefonisch unter 0451-3882200 oder per E-Mail unter praxis@zahnarzt-dr-buschmann.de an.

Und wie funktionieren diese Miniimplantate?

„Im Kieferknochen, meist des Unterkiefers, werden vier Titanstifte gesetzt.“ Der Zahnarzt legt nach der Röntgenaufnahme und 3DModellanalyse die genaue Lage der künstlichen Zahnwurzeln fest. Sie werden so platziert, dass lediglich die Köpfchen



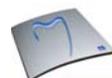
QR-Code für Ihr Handy



Dr. Andreas Buschmann · Zahnarzt

Kronsforder Allee 31 a · 23560 Lübeck · Tel. 0451 - 3882200

und im Internet: www.zahnarzt-dr-buschmann.de



DR. BUSCHMANN

PRAXIS FÜR ZAHNHEILKUNDE



© Die Lübecker Museen

Vorwahl 04 51 / ...

Marli

Beratungsstelle für Menschen mit und ohne
seelische Beeinträchtigung oder Behinderung
Heiweg 110, 23566 Lübeck 6 20 32 60
www.marli.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8.00-17.00 Uhr

Psychosoziale Beratungsstelle für Frauen und Mädchen – biff Lübeck e. V.

Holstenstraße 37-41, 23552 Lübeck 7 06 02 02
www.biff-luebeck.de
Offene Sprechzeiten:
Di. 15.00-18.00 Uhr, Mi. 14.30-16.30 Uhr
Do. 9.00-12.00 Uhr
Büro- und telefonische Sprechzeiten

Psychologische Beratungsstelle für Partnerschafts-, Ehe- und Lebensfragen

St.-Aegidien Lübeck
Aegidienstraße 77, 23552 Lübeck 7 05 62 22
www.bpelf.de
Bürozeiten: Mo.-Do. 8.00-12.00 Uhr
Um telefonische Anmeldung zu einem Beratungsgespräch
wird gebeten.

Sozialberatung im Krankenhaus (ZIP)

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein
Zentrum für Integrative Psychiatrie (ZIP)
Ratzeburger Allee 160
23538 Lübeck 5 00-0, -29 23
www.zip-luebeck.de
Öffnungszeiten:
Mo.-Do. 8.00-16.30 Uhr, Fr. 8.00-14.00 Uhr

Sozialpsychiatrischer Dienst (Hansestadt Lübeck)

Sophienstraße 2-8, 23560 Lübeck 1 22-53 42
www.luebeck.de



SCHMELZER... HÖRSYSTEME



**Rechtzeitige Vorsorge
sichert langfristig
besseres Hören.**

**Rufen Sie uns gerne an und
vereinbaren Sie noch diese
Woche einen Termin.**

DEMENZ IM ZUSAMMENHANG MIT DEM HÖREN

Rund 15 bis 20 Millionen Bundesbürger hören schlecht. Vielen von ihnen ist das gar nicht bewusst. Wenn Fernsehen und Radio stetig lauter gestellt werden und das Nachfragen mehr wird, sind dies die ersten Indizien für einen Hörverlust.

Bei dem im Alter auftretenden Hörverlust sind die hohen Töne zu leise, um im Gehirn registriert zu werden. Das Fehlen dieser Reize führt laut Experten zu einem viermal höheren Demenzrisiko und damit zur Verringerung der intellektuellen Leistungsfähigkeit. Das Hören ist der Expertenmeinung nach nicht nur der Hauptauslöser für Altersdemenz, sondern auch für Altersdepression. Ein Mangel an akustischen Reizen verursacht gleichzeitig auch mehr und mehr einen sozialen Rückzug. Denn wer in Gesellschaft schlecht versteht, fühlt sich ausgeschlossen und meidet diese eigentlich lebensfrohen Situationen. Je stärker das Gehör nachlässt, desto mehr ziehen sich Betroffene zurück – bis hin zur vollständigen Isolation. Wer also frühzeitig seinen Hörverlust mit einem individuell angepassten Hörsystem ausgleicht, bekommt neue Lebensqualität und kann sogar eine eventuelle leichte Demenz teilweise rückgängig machen.

www.schmelzer-hoersysteme.de

SCHMELZER HÖRSYSTEME

Ein LÜBECKER FAMILIENUNTERNEHMEN

Seit ihrer Gründung im Jahr 2010 steht die Firma Schmelzer Hörsysteme für beste Qualität und exzellenten Service. Das von den gebürtigen Lübeckern Christoph und Felix Schmelzer geführte Familienunternehmen stellt die individuellen Kundenbedürfnisse jedes Einzelnen voll und ganz in den Mittelpunkt. Von der Beratung über die Anpassung bis hin zur Nachsorge garantieren wir die bestmögliche Hörsystemeversorgung.

Mit unseren 9 Standorten, von Lübeck bis vor die Tore Hamburgs, ist und bleibt Schmelzer Hörsysteme mit Leib und Seele norddeutsch und fühlt sich der Region sehr verbunden. Alle mittlerweile fast 40 Mitarbeiter werden fortlaufend geschult und leben die Firmenphilosophie „Freundlichkeit, Ehrlichkeit und Kompetenz“ voll und ganz.

Wir laden Sie herzlichst dazu ein, sich selbst ein Bild von uns zu machen! Ein kostenloser Hörtest dauert nur wenige Minuten und bringt Ihnen Gewissheit, ob alles in Ordnung ist.

Weil Hören Vertrauenssache ist.



Lübeck

Schmelzer Hörsysteme
in Lübeck GmbH
Holstenstraße 9 · 23552 Lübeck
Telefon (04 51) 613 058 23
luebeck@schmelzer-hoersysteme.de

Stockelsdorf

Schmelzer Hörsysteme
in Stockelsdorf GmbH
Ahrensböcker Straße 34-36
23617 Stockelsdorf
Telefon (04 51) 790 896 22
stockelsdorf@schmelzer-hoersysteme.de

Schlutup

Schmelzer Hörsysteme
in Travemünde GmbH (Schlutup)
Mecklenburger Straße 67
23568 Lübeck
Telefon (04 51) 450 563 20
schlutup@schmelzer-hoersysteme.de

Travemünde

Schmelzer Hörsysteme
in Travemünde GmbH
Kurgartenstraße 118
23570 Travemünde
Telefon (045 02) 886 99 00
travemuende@schmelzer-hoersysteme.de



Beratungsangebote bei Demenzerkrankungen

Alzheimer Gesellschaft Lübeck und Umgebung Selbsthilfe Demenz e. V.

Hansering 3, 23558 Lübeck 38 94 93 11
www.alzheimer-luebeck.de
Für weitere Informationen siehe auch Seite 53

BFS Lübeck Care

Koberg 17, 23552 Lübeck 39 77 65 40
info@luebeck-care.de

Café Herbst-Licht

Ev.-luth. St. Lorenz-Kirchengemeinde Travemünde
Vogteistraße 22
23570 Lübeck-Travemünde 0 45 02 / 8 88 00
Für Menschen mit Demenz und Hochaltrige.
Mo. 15.00 Uhr
Fahrdienst wird angeboten.

Weitere Angebote

Für Informationen über weitere Demenzeinrichtungen und spezielle Angebote hilft Ihnen der **Pflegestützpunkt der Hansestadt Lübeck** gerne weiter.

Kontaktdaten siehe Seite 9

SeniorInnen Einrichtungen der Hansestadt Lübeck

Telefon 6 09 90 30
info@aph-luebeck.de
www.aph-luebeck.de



Pflegezentrum
Travemünder Allee

Geborgenheit gibt ein Zuhause

Spezialisierte Pflege und viel Verständnis für Menschen mit Demenz



Auch Demenzerkrankte wollen selbstbestimmt und in familiärer Atmosphäre leben – das können sie im PZTA.

Die Villa Travemünde bietet Menschen mit Demenz in einem überschaubaren, liebevoll gestalteten Umfeld Sicherheit und eine Betreuung, die sich an ihrem früher gelebten Alltag orientiert.

Für Bewegung steht der idyllische Außenbereich mit unserem „Garten der Sinne“ zur Verfügung. Menschen mit Unterbringungsbeschluss finden im geschützten Wohnbereich „Wanderdüne“ ein Zuhause, das speziell auf die besonderen Anforderungen eingerichtet ist.

Unsere Angebote:

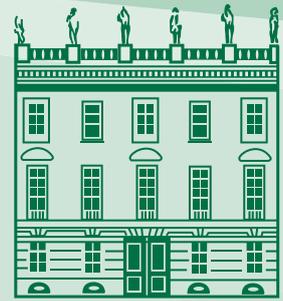
- Eine beschützte Villa für Menschen mit Demenz
- Ein geschützter Bereich für Menschen mit Demenz und anderen Verhaltensbesonderheiten
- Schöne Außenanlagen, die die Sinne anregen
- Verständnissvolle Pflege von einem geschulten Team

Pflegezentrum Nazareth gGmbH
Travemünder Allee 21 • 23568 Lübeck
T 0451)37007-0 • F 0451)37007-299
www.pzta.de • M info@pzta.de

BEHNhaus[®]
Apotheken **POTT**

Ihre Gesundheitspartner vor Ort!

APOTHEKE AM BEHNHAUS



NEU!

Die Grüne
7.0 Apotheke⁺

Mühlenstr. 34-48 · 23552 Lübeck
0451 / 160 80 100

- ✓ Gesundheitliche Rundumversorgung
- ✓ Kostenloser Lieferservice
- ✓ Überprüfung von Neben- und Wechselwirkungen Ihrer Medikamente
- ✓ Ihr individueller Medikamentenblister



Nie mehr eine Einnahme vergessen!

Ihre Medikamente tagesgenau in einem Blister zusammengestellt,
um Ihnen die richtige Einnahme zu erleichtern.

Apotheke am Behnhaus · Königstraße 14 · 23552 Lübeck · **Tel. 0451 / 79 96 90**



© Bruna Branco / www.unsplash.com

 **inixmedia**
Begeistert für Ihre Kommune

Nette Kollegen suchen nette Kollegen

Wir sind:

Ein erfolgreicher Verlag im Bereich der kommunalen Printmedien mit eingeführten Produkten – ein Beispiel halten Sie in Ihren Händen.

Wir suchen:

Selbstständige Außendienstmitarbeiter (m/w/d)
mit Spaß am Verkauf, gern auch branchenfremd, für die Regionen Schleswig-Holstein, Hamburg und Niedersachsen.

Wir bieten:

Sorgfältige Einarbeitung, regelmäßiges leistungsgerechtes Einkommen, eine interessante und lukrative Tätigkeit im Außendienst.

inixmedia GmbH | Liesenhörnweg 13 | 24222 Schwentinental
tel 0431 66848-60 | jobs@inixmedia.de | www.inixmedia.de

Sucht

AMEOS Klinik Lübeck

Fachklinik für Abhängigkeitserkrankungen
Weidenweg 9-15, 23562 Lübeck 58 94-0
www.ameos.eu

AWO Kreisverband Lübeck e. V. Anonyme Drogenberatungsstelle

Wakenitzmauer 176, 23552 Lübeck 79 98 80
www.awo-sh.de
Erstberatung ohne Voranmeldung jeden Di. 15.00-17.00 Uhr

AWO Kreisverband Lübeck e. V. Kontaktladen tea & talk

Wahmstraße 76, 23552 Lübeck 70 48 51
www.awo-sh.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.30-14.30 Uhr

CliC Suchthilfe Lübeck

Moltkestraße 37, 23564 Lübeck 9 69 51 59
https://clic-deutschland.de

Gruppe für Angehörige von Suchtkranken

Vorwerker Diakonie Lübeck
Braunstraße 5, 23552 Lübeck 4 00 25 81 25
www.vorwerker-diakonie.de
Eine Voranmeldung ist nicht nötig. Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 16.00-17.30 Uhr

Guttempler – I.O.G.T.

Selbsthilfe und mehr
Hilfe für Suchtkranke und ihre Angehörige
Verschiedene Selbsthilfegruppen
Kupferschmiedestraße 3-9, 23552 Lübeck
Weitere Kontaktdaten unter
www.guttempler.de

KISS Lübeck – Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen

Kahlhorststraße 35 a, Gebäude 49
23562 Lübeck 69 33 95 84
www.kiss-luebeck.de

Motivationsgruppe

Vorwerker Diakonie Lübeck
Braunstraße 5, 23552 Lübeck 4 00 25 81 33
Di. 18.00-19.30 Uhr
www.vorwerker-diakonie.de



© Mat Reding / www.unsplash.com

Suchtberatungsstelle Lübeck

Vorwerker Diakonie Lübeck
Braunstraße 5, 23552 Lübeck 4 00 25 81 20
www.vorwerker-diakonie.de
Offene Sprechstunden:
Mo. 10.00-12.00 Uhr, Do. 16.00-19.00 Uhr oder nach Vereinbarung

Tabakentwöhnung

Braunstraße 5, 23552 Lübeck 40 02-5 81 26
www.vorwerker-diakonie.de
Um telefonische Terminvereinbarung wird gebeten.

Kliniken

AMEOS Klinikum Lübeck

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Kahlhorststraße 33, 23562 Lübeck 30087-5933

Krankenhaus Rotes Kreuz Lübeck

-Geriatrizentrum-
Marlstraße 10, 23566 Lübeck 98 90 21 70
Rabenhorst 1, 23568 Lübeck 98 90 24 90
www.geriatrie-luebeck.de

Kath. Marien-Krankenhaus Lübeck

Parade 3, 23552 Lübeck 14 07-0
www.marien-krankenhaus.de



Zurück zur Selbstständigkeit



Das Krankenhaus Rotes Kreuz Lübeck - Geriatriezentrum - ist eine erfolgreich etablierte Klinik für Geriatrie. Unser fachlich breit aufgestelltes Team aus Ärzten, Pflegenden und Therapeuten hat sich auf die Behandlung und Therapie älterer Patienten spezialisiert. Das macht uns einzigartig und unser Angebot vielfältig:

■ Stationäre Geriatrie:

Patienten über 65 Jahren werden stationär aufgenommen, wenn deren Fähigkeiten zur Selbstständigkeit und Bewältigung der Aktivitäten des Alltags nach einer akuten Erkrankung oder Operation noch nicht ausreicht, um in die häusliche Umgebung zurückzukehren. Außerdem behandeln wir Patienten, deren Gesundheitszustand sich durch altersbedingten Funktionsabbau sowie chronische Erkrankungen soweit verschlechtert hat, dass Alltagskompetenz und selbstständige Lebensführung gefährdet sind.

■ Tagesklinik:

Ein teilstationärer Aufenthalt in unserer Tagesklinik ist sinnvoll, wenn eine Erkrankung oder die Folgen einer Erkrankung durch ausschließlich ambulant angebotene Therapien nicht ausreichend behandelt werden können, jedoch keine medizinische Versorgung „rund um die Uhr“ erforderlich ist.

■ Ambulante Versorgung:

Mit der „Ambulanten geriatrischen rehabilitativen Versorgung“ bieten wir unseren Patienten ein umfangreiches und effektives Therapieangebot an. Nach ausführlicher Untersuchung durch Ärzte und Therapeuten werden die Anzahl und Art der Therapien in Absprache mit dem Patienten ausgewählt und in einem für ihn persönlich erstellten Behandlungsplan festgehalten.

Sana Kliniken Lübeck

Kronsforder Allee 71-73, 23560 Lübeck 5 85-01
www.sana-luebeck.de

UKSH – Universitätsklinikum Schleswig-Holstein

Ratzeburger Allee 160, 23562 Lübeck 50 00
www.uksh.de

Patientenverfügung

Mit einer schriftlichen Patientenverfügung kann im Vorfeld festgelegt werden, ob und in welchem Umfang medizinische Maßnahmen durchzuführen oder zu unterlassen sind, falls die Patientin/der Patient nicht mehr in der Lage ist, sich zu äußern und für sich selbst zu entscheiden.

Jede und jeder einwilligungsfähige Volljährige kann eine Patientenverfügung verfassen, die sie oder er jederzeit formlos widerrufen kann. Eine Beratung durch Mediziner/innen oder andere fachkundige Personen, z. B. beim Patienteninformationszentrum im UKSH (siehe Seite 53), ist sinnvoll.

**Patientenombudsmann/-frau |
Pflegeombudsfrau**

Patientenombudsmänner und -frauen vertreten ehrenamtlich die Anliegen von Patient:innen, Pflegebedürftigen und deren

Angehörigen und wirken vermittelnd bei Meinungsverschiedenheiten mit den Akteuren des Gesundheitswesens.

Dieser Service ist kostenfrei und sowohl für Patient:innen gesetzlicher als auch privater Krankenkassen. Die Beratung erfolgt unabhängig einer Mitgliedschaft im Patientenombudsverein.

Weitere Informationen finden Sie auch unter
www.patientenombudsmann.de

Patientenombudsmann/-frau Schleswig-Holstein e. V.

Geschäftsstelle
c/o Ärztekammer Schleswig-Holstein
Bismarckallee 8-12
23795 Bad Segeberg 0 45 51 / 80 34 22
Die Zuständigkeiten für Lübeck erfahren Sie bei der Geschäftsstelle.

Pflegeombudsfrau

Neutrale Pflegeberatung durch eine ehrenamtlich tätige Pflegeombudsfrau für ganz Schleswig-Holstein. Hilfe und Vermittlung bei Anliegen und Fragen zur Pflegekasse, Pflegeversicherung und ambulanten und stationären Pflegeeinrichtungen.

Dagmar Danke-Bayer 0 45 31 / 80 49 38

**AMEOS Klinikum Lübeck****Wir sind in Ihrer Nähe, wenn...**

- im Alter Depressionen und Ängste das Leben bestimmen
- Lebenskrisen Sie aus der Bahn werfen
- Einsamkeit Sie krank macht
- das Gedächtnis nicht mehr richtig funktioniert
- Sie stationäre, teilstationäre oder ambulante Behandlungsangebote benötigen

Wir bieten wohnortnahe professionelle Hilfe, wenn Sie psychisch erkrankt sind. In unserem Gerontopsychiatrischen Zentrum sind wir auf die Behandlung von älteren Menschen mit psychischen Erkrankungen spezialisiert.

AMEOS Klinikum Lübeck

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Kahlhorststr. 33, 23562 Lübeck
Tel. +49 (0)451 300 87-5933
E-Mail: info@luebeck.ameos.de

Behütet

im eigenen Zuhause.



Unsere Leistungen, auf Sie zugeschnitten:

- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Unterstützung bei der Grundpflege
- Demenzbetreuung / Alzheimerbetreuung
- Familienpflege und -betreuung
- Urlaubs- und Verhinderungspflege
- 24-Stunden-Betreuung
- Über-Nacht-Betreuung
- Beratung zur pflegerischen Betreuung
- Erstellen von Anträgen an die Pflegekasse
- Organisieren von Hilfsmitteln
- Beratung



BFS Lübeck Care GmbH
Koberg 17 · 23552 Lübeck
Telefon: 04 51-397 76 54 0

E-Mail: info@luebeck-care.de

Zuhause gut versorgt

Lübeck Care zuhause leben ist spezialisiert auf die stundenweise Betreuung und Pflege von Senioren und hilfs- und pflegebedürftigen Personen zu Hause. Bei uns gibt es nichts Halbes. Wir machen keine Kurzeinsätze, sondern betreuen unsere Kunden ganz individuell und selbstbestimmt nach ihren eigenen Wünschen. Dafür nehmen wir uns so viel Zeit, wie unsere Kunden wünschen – ob tagsüber, über Nacht, an den Wochenenden oder „rund um die Uhr“.

Pflegende Angehörige entlasten

Häufig sind die Angehörigen der Rückhalt bei der Pflege uns lieber Menschen. Umso wichtiger ist es, dass sich diese von Zeit zu Zeit eine Auszeit gönnen, um neue Energie zu tanken. Hierbei können Sie auf uns zählen, durch Konstanz, Struktur und Zeit für die Liebsten.

Liebenswerte Profis im Einsatz

Unsere Betreuungskräfte sind zuverlässig, kompetent und fürsorglich. Sie sind im Umgang mit hilfs- und pflegebedürftigen Personen erfahren und können sich gut in deren Lebenssituationen einfühlen. Durch ein sorgfältiges Auswahlverfahren finden wir die passenden Mitarbeiter und schulen sie zu kompetenten Betreuungskräften. Diese kommen aus der Umgebung unserer Kunden, sie sind also „näher dran“.

Lassen Sie uns darüber sprechen

Es ist so einfach, sich helfen zu lassen. Persönlich miteinander reden, sich kennenlernen.

Vereinbaren Sie ein kostenfreies Beratungsgespräch und wir finden heraus, wie wir Ihr Leben noch lebenswerter gestalten können. Gemeinsam erfassen wir Ihre aktuelle Lebenssituation, Ihre persönlichen Wünsche und Möglichkeiten.

Unser Angebot wird dann auf Ihren tatsächlichen Bedarf zugeschnitten. Wir helfen bei der Kostenklärung und der Beantragung von Pflegeleistungen, damit Sie sich in keiner Situation allein gelassen fühlen.

Wir freuen uns auf Sie!

Unsere Leistungen werden auf Ihre Wünsche zugeschnitten! Vereinbaren Sie ein kostenloses Beratungsgespräch!

Unterstützung und Pflege

Wohnen zu Hause

Ambulante Pflegedienste

Ambulante Pflege Vorwerker Diakonie
ambulante.pflege@vorwerker-diakonie.de
www.vorwerker-diakonie.de

— **Sozialstation Lübeck**

Schützenhof 12, 23558 Lübeck 7 77 05

— **Sozialstation Travemünde**

Am Dreilingsberg 21, 23570 Lübeck 0 45 02 / 30 20 72

**Ambulante Wohngruppe
für ältere psychisch kranke Menschen**

Die Brücke Lübeck
Ziegelstraße 41, 23554 Lübeck 1 40 08-70
wohngruppe-aeltere@diebruecke-luebeck.de
www.diebruecke-luebeck.de

Ambulanter Pflegedienst Dänischburg

Dänischburger Landstraße 78
23569 Lübeck 47 99 98 99
www.pflegedienst-daenischburg.de

Ambulanter Pflegedienst Dr. Al-Bayati

Karlsruher Straße 80, 23568 Lübeck 2 90 36-302
www.pflegeheim-luebeck.de
www.pflegedienst-schlutup.de

Ambulanter Pflegedienst LichtBlick

Ziegelstraße 112, 23556 Lübeck 48 05 73 73
www.ambulante-pflege-lichtblick.de

ASB Ambulante Pflege Lübeck

Hoeschstraße 1, 23560 Lübeck 6 75 00
luebeck.asb-sh.de

AWO Pflegedienste Südholstein

Pflegeteam Lübeck
Paul-Ehrlich-Straße 5-7, 23562 Lübeck 3 84 45-0
www.awo-pflege-sh.de

Besser Leben Pflegedienst

Schönböckener Straße 93 a
23556 Lübeck 8 08 70 40
türkisch/deutsch sprechendes Personal
www.pflegedienstluebeck.info

BFS Lübeck Care

Koberg 17, 23552 Lübeck 3 97 76 54-0
www.luebeck-care.de

Braukmann Care

Ambulanter Pflegedienst
An der Untertrave 98, 23552 Lübeck 93 10 67 26
www.braukmann-group.de/care

Caritas Lübeck

Ambulante Pflege
Fegefeuer 2, 23552 Lübeck 7 99 46-25
pflegedienst@caritas-im-norden.de
www.caritas-luebeck.de

Dagmar Heidenreich Ambulanter Pflegeservice

Wakenitzstraße 33, 23564 Lübeck 2 96 30 55
www.dagmar-heidenreich.de

DHK – Die häusliche Krankenpflege

— **Büro Lübeck**

Adolf-Ehrtmann-Straße 3
23564 Lübeck 7 07 36 72

— **Büro Moisling** (Paracelsus Gesundheitszentrum)

Oberbüssauer Weg 6
23560 Lübeck 29 02 10-40

— **Pflegeberatungsbüro**

Schlutupper Straße 8-10
23566 Lübeck 61 91 36 40
www.krankenpflege-luebeck.de

Die Brücke – Sozialpsychiatrischer Fachpflegedienst

Wisbystraße 2, 23558 Lübeck 6 11 69-0
www.diebruecke-luebeck.de → Behandlung und Reha

ERFAHRUNG GIBT SICHERHEIT.

Seit unserer Gründung 1992 setzen wir auf die Erfahrung und das Wissen qualifizierter Fachkräfte.

Wir bieten Ihnen intensivmedizinische Betreuung rund um die Uhr. Neben der Versorgung von Patienten in den eigenen 4 Wänden, können wir Intensivpflegebedürftige auch in Intensivpflege-Wohngemeinschaften optimal versorgen.

Bei Fragen zu unseren Leistungen stehen unsere Mitarbeiter telefonisch oder auch zu einem persönlichen Gespräch mit Rat und Tat zur Seite!

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!

☎ 0451 – 4 13 11
✉ service@daheim-luebeck.de

www.daheim-luebeck.de



PFLEGEDIENST
DAHEIM

Wir unterstützen Sie im Alltag

Servicepoint für Entlastungs- und Betreuungsleistungen



Sie fühlen sich noch fit, schaffen aber dennoch nicht alles? Dann lassen Sie sich helfen. Wir unterstützen Sie in Ihrem Alltag und machen ihn auch ein wenig bunter.

Unser Service bietet folgende Betreuungs- und Entlastungsleistungen an:

- Unterstützung im häuslichen Bereich, z. B. durch Reinigungsarbeiten und Blumenpflege
- Wäsche waschen und bügeln
- Betten bereiten / Bettwäsche wechseln
- Erledigen von Einkäufen / Hilfe beim Einkaufen
- Besuchsdienste, Spaziergänge
- Begleitung zu Arztbesuchen oder bei Behördengängen
- Fahrdienste

Derzeit bieten wir die DRK-Alltagshilfen in folgenden Stadtteilen an: Kücknitz, Travemünde, Buntekuh, Moisling, St. Lorenz.

☎ **Alle Infos unter:
0451 9299 7007**

👤 Tannenbergstraße 1a
Mo–Fr 8:30–15:30 Uhr

🌐 servicepoint@drk-luebeck.de
www.drk-luebeck.de/servicepoint



Vorwahl 04 51 / ...

Daheim – Pflegedienst

Geniner Ufer 3, 23560 Lübeck 4 13 11
www.daheim-luebeck.de

DRK Pflegedienste Lübeck

Solmitzstraße 45 a, 23569 Lübeck 5 92 93 07 77
www.drk-pflegedienste.sh
→ Angebote des DRK in Lübeck, Pflege zu Hause

DRK-Servicepoint

Tannenberg 1 a, 23569 Lübeck
www.drk-luebeck.de/servicepoint

EMMA Ambulanter Pflegedienst

Josephstraße 28, 23569 Lübeck 70 73 01 44
www.emma-ambulant.de

Hanse-Residenz Lübeck

Ambulanter Pflegedienst
Eschenburgstraße 39, 23568 Lübeck 3 70 38 12
www.hanse-residenz.de → Ambulante Pflege

Harmonie Ambulanter Pflegedienst

Karavellenstraße 15, 23558 Lübeck 9 69 63 86
russisch/deutsch sprechendes Personal

Häusliche Krankenpflege Gabriele Rach

Am Neuhof 1, 23558 Lübeck 5 85 90 64
www.krankenpflege-rach.de

Impuls – Kultursensibler Pflegedienst

Hansering 16 a, 23558 Lübeck 6 93 42 87
russisch/deutsch sprechendes Personal
www.pflegedienst-impuls.net

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Ambulanter Pflegedienst Lübeck
Bei der Gasanstalt 12, 23560 Lübeck 58 01 06 11
www.johanniter.de
→ Dienstleistungen → Betreuung → Seniorenbetreuung

KBS Kranken- und Behinderten-Service

Füchtingstraße 19, 23558 Lübeck 8 71 13 00
www.kbs-im-www.de

Lübecker Pflegedienst

(für die Stadtteile St. Lorenz Nord und Süd, andere Lübecker Stadtteile auf Nachfrage)
■ Segeberger Straße 3-5, 23617 Stockelsdorf
■ Schwartauer Allee 138, 23554 Lübeck
Telefon 88 05 25 90
www.luebecker-pflegedienst.de

Manus – Gesundheitshilfe e. V.

Ratzeburger Allee 38, 23562 Lübeck 7 78 98
www.manus-luebeck.de

Marli Pflege

Ambulanter Pflegedienst
Heiweg 110, 23566 Lübeck 62 03-3 10
www.marli.de → Wohnen & Leben → Pflegeeinrichtung/Ambulante Pflege → Ambulanter Pflegedienst

Mobile Dienste – Ambulante, soziale Hilfsdienste

Meierstraße 17-19, 23558 Lübeck 8 22 66
www.mobile-dienste-luebeck.de

Ambulante Pflege beim ASB. Die Welt retten ist toll. Aber erstmal retten wir Ihren Tag.

■ **Beratung**

Erstberatung, Hilfsmittelberatung, Angehörigenberatung, Beratung zur MDK-Begutachtung, zur Wohnraumanpassung und zu Pflegeleistungen

■ **Pflege mit und ohne Einstufung**

... nach Pflegegraden

■ **Behandlungspflege**

Pflegeleistungen nach Verordnung durch den zuständigen Arzt

■ **Hilfe im Haushalt**

Unterstützung bei der Haushaltsführung

■ **Betreuungs-und Entlastungsleistungen/**

Verhinderungspflege

... wenn pflegende Angehörige vertreten werden müssen



Tel. 0451 67500
www.asb-luebeck.de

Wir helfen hier und jetzt.



Ihr Pflegedienst in Lübeck



- Häusliche Pflege
- Behandlungspflege
- zusätzliche Betreuungsleistung

Telefon 0451 62 03 310
Heiweg 110
23566 Lübeck
www.marli.de



Individuell - persönlich - vor Ort

VdK Nord – Das Sprachrohr für sozial Benachteiligte!

Interessenverband

der Behinderten, Rentner, Sozialversicherten

✓ Rat ✓ Hilfe ✓ Beistand

für Mitglieder in allen sozialrechtlichen Angelegenheiten

Ehrenamtliche Mitarbeit ist gern gesehen!
Kontaktaufnahme über die Geschäftsstelle

Der monatliche Beitrag beträgt zzt. 5,95 Euro.



Sozialverband VdK Nord e. V.
Bezirksverband Holstein
Ortsverband Lübeck

Segeberger Straße 10
23617 Stockelsdorf

Telefon: 04 51 - 40 79 50 20

Telefax: 04 51 - 40 79 50 21

E-Mail: gs-luebeck@vdk.de

Bürozeiten:
Mo. bis Do. 8.30 - 12.00 Uhr
oder nach telefonischer
Vereinbarung

#RENTEFÜRALLE

Ostsee-Möwen – Ambulanter Pflegedienst

Moorredder 27 a, 23570 Lübeck 0 45 02 / 7 88 86 10
türkisch/deutsch sprechendes Personal
www.ostsee-moewen.de

Palliativnetz Travebogen

Fachpflegedienst für onkologische/palliative Patienten
Ziegelstraße 7-13, 23556 Lübeck 16 08 59 -44
www.travebogen.de

Pflegedienst an der Trave

Wesloer Straße 2, 23568 Lübeck 61 16 29 93
www.pflegediensttrave.de

Pflegedienst Andrea Schalies

Arnimstraße 45 a, 23566 Lübeck 20 97 09 00
www.pflegedienst-schalies.de

Pflegehilfe Aktiv

Niendorfer Straße 50-56
23560 Lübeck 20 33 39 00
russisch/deutsch sprechendes Personal

Pflegeservice Maxima

Sophienstraße 19-21, 23560 Lübeck 38 93 48 -77
und -78 (24 Stunden)
russisch/ukrainisch/polnisch/deutsch sprechendes Personal
www.ps-maxima.de

Pflegeteam MediBalance

Schwartauer Allee 69 a
23554 Lübeck 7 20 92 08 13
russisch/deutsch sprechendes Personal
pflegeteam.medibalance@gmail.com

Pro Vita Ambulanter Pflegedienst

Lachswehrallee 19, 23558 Lübeck 69 34 43 34
www.pro-vita-luebeck.de

Rosenhof Seniorenwohnanlage

Ambulanter Pflegedienst
Mecklenburger Landstraße 2-12
23570 Travemünde 0 45 02 / 8 60 30
www.rosenhof.de

Rotkreuzschwestern ambulant

Ambulanter Pflegedienst
DRK-Schwesternschaft Lübeck e. V.
Helmholtzstraße 10, 23562 Lübeck
Telefon 58 59 58 80
www.drk-schwesternschaft-luebeck.de
→ Unsere Einrichtungen → Ambulanter Pflegedienst

SaBa Vita Pflegedienst

Seelandstraße 1, 23569 Lübeck 98 92 07 09
türkisch/russisch/deutsch sprechendes Personal
www.sabavitapflegedienst-luebeck.de

Vorwerker Diakonie

Telefon 4002-50360
www.vorwerker-diakonie.de



Montags bis freitags

FRISCHE
SEIT
1980

Helden
CATERING

MITTAGSMENÜ-SERVICE
Einfach Leckeres liefern lassen – Täglich pünktlich wie bestellt.

Die Helden CATERING Fahrer beliefern täglich* Senioren/Privathaushalte, Geschäfte sowie Büros/Firmen ohne eigenes Betriebsrestaurant mit unseren abwechslungsreichen Menüs.

Entscheiden auch Sie sich einfach, ob und welches Menü Sie sich liefern lassen. Wenn Sie wollen, auch täglich neu.

Jetzt direkt bestellen!

JETZT MIT NEUER „Cook & Chill“ Zentralküche

QUALITÄT DIE ÜBERZEUGT

- VIELE FRISCHE PRODUKTE AUS DER REGION
- AUSSCHLIESSLICH HOCHWERTIGE ZUTATEN
- IMMER ZUR RICHTIGEN ZEIT AN ORT UND STELLE

EVENT UND VERANSTALTUNG / KITA UND GRUNDSCHULE / SCHULE UND MENSA / MITTAGSMENÜ-SERVICE / BETRIEBSRESTAURANT / ...

Helden CATERING GmbH
Albert-Einstein-Str. 46
D-23617 Stockelsdorf
Telefon 0451 479 886-0
hallo@helden-catering.de

helden-catering.de

Gemeinsam leben im Hochschulstadtteil



- Pflegeheim für Menschen mit Behinderungen
- Selbstbestimmtes und selbstständiges Leben
- Kompetentes Fachpersonal
- individuelles Pflege- und Unterstützungsangebot



Carl-Gauß-Str. 13-15 23562 Lübeck Tel. 0451 62 03 0 www.marli.de



Tagespflege

Alzheimer Gesellschaft

— Tagespflege Villa Humanitas

Schillerstraße 3
23611 Bad Schwartau 8 81 83 03

— Tagespflege Memoritas

Hansering 3, 23558 Lübeck 38 94 93 14
www.alzheimer-luebeck.de

DANA Pflegeheim Wiesengrund

Tagespflegeheim

Wiesengrund 3, 23611 Bad Schwartau 8 80 68-0
www.dana-pflegeheim-wiesengrund.de

Domicil – Seniorenpflegeheim Marli

Tagespflege

Elise-Bartels-Straße 1, 23564 Lübeck 8 81-0
www.domicil-seniorenresidenzen.de

ELAN Tagespflege Lübeck

Im Gleisdreieck 31, 23566 Lübeck 38 44 95 00
www.elan-tagespflege-luebeck.de

Haus Lübeck

Tagespflege

Waisenallee 7, 23556 Lübeck 4 86 96-2 00
www.johanniter.de → Dienstleistungen → Pflege und Beratung
→ Pflegedienste → Tagespflege

Lübecker Pflegedienst

Tagespflege

Schwartauer Allee 138, 23554 Lübeck 47 97 90 84
www.luebecker-pflegedienst.de/tagespflege

Pflegezentrum Travemünde

Vorwerker Diakonie
Am Dreilingsberg 21
23570 Travemünde 0 45 02 / 9 99 31 20
tagespflege.travemuende@vorwerker-diakonie.de
www.vorwerker-diakonie.de
→ Leben im Alter → Tagespflege, Pflegezentrum Travemünde

Tagespflege Aichengrün

Paul-von-Schoenaich-Straße 40
23858 Reinfeld 0 45 33 / 6 10 31 61
www.tagespflege-aichengruen.de

Tagespflege Erika-Gerstung-Haus

DRK-Schwesternschaft Lübeck e. V.
Erika-Gerstung-Straße 1, 23568 Lübeck 98 90 29 60
www.drk-schwesternschaft-luebeck.de

Vorwerker Diakonie

Telefon 400250360
www.vorwerker-diakonie.de

Mahlzeitendienste

Catering Lenschow

Ringstraße 24, 23923 Selmsdorf 3 54 47
oder 03 88 23 / 5 39 90
www.lenschow-catering.de

Hanse Menü-Dienst und Senioren-Verpflegung Lübeck

Moislinger Allee 116, 23558 Lübeck 8 11 31
www.hanse-md.de

Helden Catering

Albert-Einstein-Straße 46
23617 Stockelsdorf 47 98 86-0
www.helden-catering.de

Malteser Hilfsdienst

Josephinenstraße 27, 23554 Lübeck 40 79 78- 15
www.malteser-luebeck.de

Menü-Service Cebona

Haus Lübeck
Waisenallee 12, 23556 Lübeck 4 86 96-3 00
www.cebona.de
www.johanniter.de

Meyer Menü

Wacholderstraße 1 d, 23795 Bad Segeberg 0 45 51 / 30 03
kostenlos 08 00 / 1 50 15 05
www.meyer-menue.de

Der ASB-Hausnotruf



- Herzinfarkt
- Schlaganfall
- Sturz in der Wohnung
- Einbruch

Tel. 0451 51177

www.asb-luebeck.de

Wir helfen

hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

Hausnotruf Regional Sicher. Zu Hause.

Dass ich im Notfall nicht auf mich allein gestellt bin, sondern direkt Hilfe bekomme, beruhigt nicht nur mich sehr.



IHRE VORTEILE AUF EINEN BLICK

- ✓ Lange sicher und unabhängig in den eigenen vier Wänden leben
- ✓ Schnelle und kompetente Hilfe auf Knopfdruck – an 365 Tagen im Jahr
- ✓ Hilfe auch bei kleinen Notfällen wie einem Sturz oder Schwäche
- ✓ Von der Montage bis zum Gebrauch – für den Hausnotruf alles aus einer Hand
- ✓ Ein beruhigendes Gefühl – für Sie und Ihre Familie
- ✓ **Ab 0,00 €/Monat** bei vorhandenem Pflegegrad (auch ohne Pflegegrad möglich)

Wir beraten Sie gerne bei Anträgen zur Kostenübernahme durch die Pflegekasse.

Ein Dienst des



Lübecker Wachunternehmen
Dr. Kurt Kleinfeldt GmbH



Hausnotruf Regional
Sicher. Zu Hause.

Hausnotruf Regional | Herrendamm 43 | 23556 Lübeck | Tel. 04 51 - 2 90 66 14 | www.hausnotruf-regional.de

Hausnotrufe

ASB-Arbeiter-Samariter-Bund

Hoeschstraße 1, 23560 Lübeck 5 11 77
luebeck.asb-sh.de

DRK-Pflegedienste Lübeck

Ansprechpartner: Ulf Möller
Solmitzstraße 45 a 23566 Lübeck 5 92 93 07 77
u.moeller@drk-luebeck.de www.drk-luebeck.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. Regionalverband Schleswig-Holstein Süd/Ost

Bei der Gasanstalt 12, 23560 Lübeck 5 80 10-0
www.johanniter.de/hausnotruf

Lübecker Wachunternehmen Dr. Kurt Kleinfeldt „Hausnotruf - Regional“

Herrendamm 43, 23556 Lübeck 2 90 66 14
www.luebecker-wachunternehmen.de
www.hausnotruf-regional.de

Malteser Hilfsdienst e. V.

Josephinenstraße 27, 23554 Lübeck 1 92 15
www.malteser-luebeck.de

MEBO Sicherheit

Am Wasserwerk 5, 23795 Bad Segeberg 0 45 51 / 95 94-0
www.mebo.de

SONOTEL Hausnotruf-Zentrale

Gemeinnützige Gesellschaft für Hausnotruf
und Soziale Kommunikation mbH
Rosengarten 17, 22880 Wedel 0 41 03 / 1 88 89 10
www.sonotel.de

Vitakt-Hausnotruf

Hörstkamp 32, 48431 Rheine 0 59 71 / 93 43 56
www.vitakt.com

Hilfe für Angehörige

Alzheimer Gesellschaft – Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Angehörige tauschen sich bei Kaffee und Kuchen über ihre Situation aus, die nicht nur die/den Erkrankte/n betrifft, sondern auch in ihren eigenen Lebensrhythmus eingreift. Die Angehörigen erleben, dass der Austausch untereinander von enormer Wichtigkeit und Bedeutung für sie ist.

— Offene Gesprächskreise

Um vorherige telefonische Anmeldung wird gebeten.

- Jeden 2. Di. im Monat um 16.30 Uhr in der Tagespflege Memoritas Hansering 3, 23558 Lübeck
- Jeden 3. Di. im Monat um 14.00 Uhr in der Tagespflege Villa Humanitas, Schillerstraße 3, 23611 Bad Schwartau
Weitere Informationen erhalten Sie bei der Alzheimer Gesellschaft unter 38 94 93 11 oder unter www.alzheimer-luebeck.de.

Familiale Pflege- Krankenhaus Rotes Kreuz Lübeck -Geriatrizentrum-

Pflegeanleitung am Patientenbett
und im persönlichen Umfeld 9 89 02-4 84
Kontakt siehe Seite 41
familiale.pflege@geriatrie-luebeck.de
www.geriatrie-luebeck.de → Klinik → Familiale Pflege

Pflegekurse des Universitätsklinikums Schleswig-Holstein-UKSH (PIZ Patienteninformationszentrum)

Das Patienteninformationszentrum am UKSH bietet fortlaufende Kurse für pflegende Angehörige und ehrenamtlich Pflegenden an. In verschiedenen Pflegekursen werden allgemeine Grundlagen und spezielle Pflegehandlungen vermittelt und unter Anleitung praktisch eingeübt. Die Teilnehmer:innen können ganz konkrete Alltagssituationen besprechen, üben und sich austauschen. Die Teilnahme ist kostenlos und unabhängig von der eigenen Krankenkassenzugehörigkeit.

Weitere Informationen und Anmeldung zu den Kursen
unter 5 00-1 36 11 oder -1 36 20

PflegeNotTelefon und Pflegeportal

Das PflegeNotTelefon ist ein Projekt des Ministeriums für Soziales, Gesundheit, Jugend, Familie und Senioren des Landes Schleswig-Holstein und rund um die Uhr erreichbar.

Beratungs-, Krisen- und Beschwerdetelefon

PflegeNotTelefon 0 18 02 / 42 48 47*
www.pflege-not-telefon.de * 6 Cent/Anruf

Das **Pflegeportal** bietet unter www.pflege.schleswig-holstein.de das Internetportal „Wege zur Pflege an“. Hier sind für interessierte Menschen, Pflegebedürftige und deren Angehörige erste Informationen und Hinweise auf regionale Beratungs- und Unterstützungsangebote rund um das Thema Pflege im Alter zusammengestellt.

Der Johanniter-Hausnotruf. Macht selbstständig und sicher!



Unsere Komfort-Leistungen für Sie

- Basisleistungen (Installation, ausführliche Einweisung, 24-Stunden-Notrufzentrale)
- Sichere Schlüssel hinterlegung
- Einsatzdienst vor Ort – rund um die Uhr
- Tagestaste
- SOS-Notfalldose
- Broschüre „Wohnraumverbessernde Maßnahmen“

Flexibel und einfach zu bedienen

- Sender als Armband oder Halskette – wie Sie mögen
- Sie stehen in Sprechverbindung mit der Zentrale
- Wir hören Sie überall in Ihrer Wohnung
- Sie bekommen schnellstens die richtige Hilfe

Ihr Info-Telefon in Lübeck:

0451 580100

www.johanniter.de/hausnotruf

**DIE
JOHANNITER**



Aus Liebe zum Leben

Wohnangebote im Alter

Betreutes Wohnen / Wohnen mit Service

Ambulantes betreutes Wohnen

Die Brücke Lübeck

Roeckstraße 19 a, 23552 Lübeck 48 09 90-0
betreuteswohnen@diebruecke-luebeck.de
www.diebruecke-luebeck.de

AWO Wohnen mit Service

AWO Servicehaus Lübeck 3 84 45-0
Paul-Ehrlich-Straße 5-7, 23562 Lübeck
www.awo-pflege-sh.de

Betreute SeniorInnenwohnungen

der Städtischen Senior:innenEinrichtungen

www.aph-luebeck.de

Zentrale Belegungsstelle Hansestadt Lübeck

Wattstraße 7, 23566 Lübeck
Ansprechpartnerinnen:
Frau Bruhns/Frau Gieratz 6 09 90 30

– Dornbreite

Dornbreite 5, 23556 Lübeck 4 99 63 10

– Dreifelderweg

Wattstraße 7, 23566 Lübeck 6 09 90 10

– Elswigstraße

Elswigstraße 66, 23562 Lübeck 5 80 19 10

– Prassekstraße

Prassekstraße 6, 23566 Lübeck 6 10 87 10

– Solmitzstraße

Solmitzstraße 47, 23569 Lübeck 3 07 89 10

Hanse-Residenz Lübeck

Eschenburgstraße 39, 23568 Lübeck 3 70 30
www.hanse-residenz.de

Haus Lübeck

Waisenallee 12, 23556 Lübeck 4 86 96-300
www.johanniter.de
→ Einrichtungen → Altenpflegeeinrichtungen

Rosenhof Travemünde

Mecklenburger Landstraße 2-12 0 45 02 / 86 03-0
23570 Lübeck
www.rosenhof.de

Seniorenhaus Hinrichs

Betreutes Wohnen

Hochofenstraße 74 und Alt Herrenwyk 2 7 09 95 62
23569 Lübeck
www.seniorenhaus-hinrichs.de

Seniorenwohnanlage am Vogelsang

Kleiner Vogelsang 20-22, 23568 Lübeck 58 60 32 50
www.seniorenwohnanlage-vogelsang.de

Seniorenzentrum Travemünde

Ostseestraße 6-8, 23570 Lübeck 0 45 02 / 8 47-0
www.alloheim.de

Vorwerker Diakonie – Seniorenwohnanlagen

Ansprechpartner: Thomas Fürst 4 00 2-5 68 42
www.vorwerker-diakonie.de

→ Leben im Alter → Wohnen mit Service

– Fliederstraße

Fliederstraße 4-8, 23558 Lübeck

– Bosauer Weg

Bosauer Straße 39, 23554 Lübeck

– Eulenspiegelweg

Eulenspiegelweg 15-21, 23560 Lübeck

– Lachswehrallee

Lachswehrallee 17 c+d, 23558 Lübeck

– Krempeisdorfer Allee

Krempeisdorfer Allee 82-84, 23554 Lübeck

– Maria-Mitchell-Straße

Maria-Mitchell-Straße 1-3, 23562 Lübeck

– Wohnen mit Service im Pflegezentrum Travemünde

Am Dreilingsberg 21, 23570 Lübeck

– Wohnen mit Service im Pflegezentrum Travetal

Fliederstraße 7, 23558 Lübeck

Wohnresidenz Travemünde der Johanniter

Kakenbarch 1- 8
Brodteiner Kirchsteig 6-14
23570 Lübeck-Travemünde

Betreuungsbüro der Johanniter:

Brodteiner Kirchsteig 10 0 45 02 / 1 92 14
23570 Travemünde
www.johanniter.de

→ Dienstleistungen → Wohnkonzepte → Betreutes Wohnen

„Eine Seniorenresidenz? Das kommt für mich ja gar nicht in Frage ...“

Der Umzug in eine Seniorenwohnanlage ist für viele Senioren ein sensibles Thema.

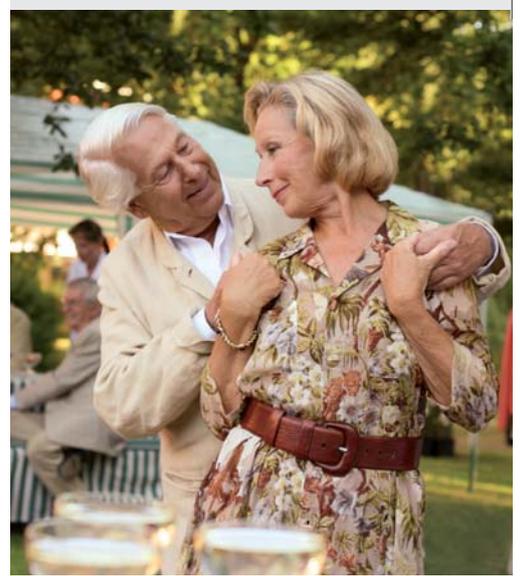
Noch immer ist das Leben im „Altersheim“ mit Vorurteilen behaftet. Simona Manske, Leiterin der Abteilung Beratung und Vermietung im Rosenhof Travemünde, bestätigt dies: „Die heutige ältere Generation ist sehr anspruchsvoll. Zum Glück haben die Rosenhof Seniorenwohnanlagen den Wandel der Ansprüche frühzeitig erkannt und ihre Häuser und Leistungen entsprechend ausgerichtet.“

Auf individuelles, komfortables Wohnen wird auch im Rosenhof Travemünde viel Wert gelegt. „Das Haus verfügt über 1- bis 3-Zimmer-Appartements in Größen von 33 bis 113 m² mit Balkon oder Terrasse. Natürlich können

sich unsere Bewohner ihr neues Zuhause nach ihrem persönlichen Geschmack einrichten.“

Wer glaubt, in einer Seniorenwohnanlage sei nichts los, wird im Rosenhof eines Besseren belehrt: „Wir bieten unseren Bewohnern eine Fülle von Veranstaltungen, Hobbygruppen und Aktivitäten, wie z. B. Ausflüge, Konzerte, Lesungen oder Theaterabende“, so Frau Manske. „Auch außerhalb des Hauses wird viel geboten. Gegenüber vom Rosenhof beginnt die Flaniermeile des Ferien- und Kurortes, die nicht nur während der Travemünder Woche beliebtes Ziel ist. Aktives Leben in maritimer Atmosphäre und Kurortlage – das ist es, was unsere Bewohner so schätzen.“

Der Rosenhof Travemünde ist zudem für seine hervorragende Gastronomie bekannt. Simona Manske erzählt lachend: „Viele Interessenten meinen, es gäbe in einer Seniorenwohnanlage nur Schonkost oder fades Essen. Dabei ist das tägliche Mittagessen im Rosenhof mit seinen raffinierten mehrgängigen Menüs nicht nur ein kulinarischer, sondern auch ein geselliger Höhepunkt des Tages. Die täglich frische Auswahl an Kuchen und Torten sowie Spezialitätenwochen oder Grillabende runden unser gastronomisches Angebot ab.“



Wenn es um das Thema Pflege geht, ist man im Rosenhof Travemünde mit Sicherheit gut versorgt. Das Haus bietet einen hauseigenen ambulanten Pflegedienst, eine 24-Std.-Notrufbereitschaft sowie einen stationären Pflegebereich.

Spätestens nach einem Besuch im Rosenhof sind sämtliche Vorurteile gegen Seniorenwohnanlagen ausgeräumt. Interessenten können telefonisch einen Besichtigungstermin vereinbaren. In der Woche von 8.00 bis 16.30 Uhr sowie an den Wochenenden zwischen 14.00 und 17.00 Uhr führen wir Besucher gern durch das Haus. Simona Manske und ihre Kollegin Sandra Meyer freuen Sie auf Ihren Anruf unter 045 02/86 03-31 und -41.

www.rosenhof.de



Freuen sich auf Ihren Besuch im Rosenhof Travemünde: Simona Manske und Sandra Meyer

Rosenhof Travemünde?

*Stand 2019

Das sind ja herrliche Aussichten.

Stimmt! Direkt auf dem Priwall gelegen, bietet der Rosenhof Travemünde nicht nur eine einmalige Lage, sondern zeichnet sich auch durch anspruchsvollen Service, privates Ambiente, hervorragende Gastronomie und individuelle Appartements aus. Beste Aussichten also, dass Sie sich mit Sicherheit zu Hause und wohlfühlen werden.

Schon ab mtl. € 1.467,-* (inkl. umfangreicher Grundleistungen) können Sie Ihr Leben bei uns genießen. Sind Sie neugierig geworden? Simona Manske informiert Sie gern ausführlich unter **04502/86 03 31**.


Rosenhof Travemünde
SENIORENWOHNLAGE

Wir sind auch samstags und sonntags von 14.00 bis 17.00 Uhr für Sie da und führen gern durch das Haus!

Bitte vereinbaren Sie vorab telefonisch Ihren Wunschtermin.

Kurzzeitpflege**AWO Servicehaus Lübeck**

Paul-Ehrlich-Straße 5-7, 23562 Lübeck 3 84 45-0
www.awo-pflege-sh.de

Caritashaus Simeon

Hartengrube 2-4, 23552 Lübeck 7 99 23-0
www.haus-simeon.de

CURA Seniorenzentrum Lübeck

Mecklenburger Straße 20, 23568 Lübeck 2 90 71-0
luebeck.cura-ag.com

DOMICIL – Seniorenpflegeheim Am Holstentor

Werner-Kock-Straße 5, 23554 Lübeck 3 17 05-0
www.domicil-seniorenresidenzen.de

DOMICIL – Seniorenpflegeheim Marli

Elise-Bartels-Straße 1, 23564 Lübeck 8 81-0
www.domicil-seniorenresidenzen.de

Dr. Al-Bayati Pflegeeinrichtungen

Karlsruher Straße 80, 23568 Lübeck 2 90 36-3 01
www.pflegeheim-luebeck.de

DRK-Senioren- und Pflegezentrum im Park

Waldstraße 52, 23568 Lübeck 3 90 04-0
www.drkseniorenzentrum.de

Hanse-Residenz Lübeck

Eschenburgstraße 39, 23568 Lübeck 3 70 30
www.hanse-residenz.de

Haus am Tremser Teich

Pflegeeinrichtung
 Helen-Keller-Weg 10, 23554 Lübeck 9 89 90-0
www.hausamtremserteich.de

Haus Lübeck

Waisentallee 12, 23556 Lübeck 4 86 96-3 00
www.johanniter.de → Dienstleistungen → Pflege und Beratung
 → Pflegedienste → Kurzzeitpflege

Marli Pflege

Stationäre Pflegeeinrichtung
 Wohnangebot für Pflegebedürftige
 mit geistiger Behinderung
 Carl-Gauß-Straße 13-15, 23562 Lübeck 6 20 3-3 00
 und -3 02
www.marli.de → Wohnen & Leben → Pflegeeinrichtung/Ambulante Pflege → Stationäre Pflegeeinrichtung

Pflegewohnheim Erika-Gerstung-Haus

DRK-Schwesternschaft-Lübeck e. V.
 Bonnusstraße 3, 23568 Lübeck 8 89 191-0
www.drk-schwesternschaft-luebeck.de

PflegeZentrum Travemünder Allee

www.pzta.de

— Haus am Stadtpark

Travemünder Allee 22-24
 23568 Lübeck 6 11 63 30

— Haus Nazareth

Travemünder Allee 21, 23568 Lübeck 3 70 07-0

— Villa Travemünde

Travemünder Allee 19, 23568 Lübeck 3 70 07-0

Private Alten- und Pflegepension Rosenhof

Behaimring 42, 23564 Lübeck 6 09 98-0
www.rosenhof-hl.de

Seniorenhaus Hinrichs

www.seniorenhaus-hinrichs.de

— Herrenwyk

Werkstraße 71, 23569 Lübeck 3 07 87 01

— Kasino

Hochofenstraße 76, 23569 Lübeck 7 09 90

— Moislinger Aue

Niendorfer Straße 19 a, 23560 Lübeck 3 17 85 05

Seniorenresidenz Mühlentor

Fritz-Reuter-Straße 13, 23564 Lübeck 7 98 18-0
www.convivo-gruppe.de
 → Pflege & Dienste → Kurzzeitpflege

Senioren-Residenz Waldersee

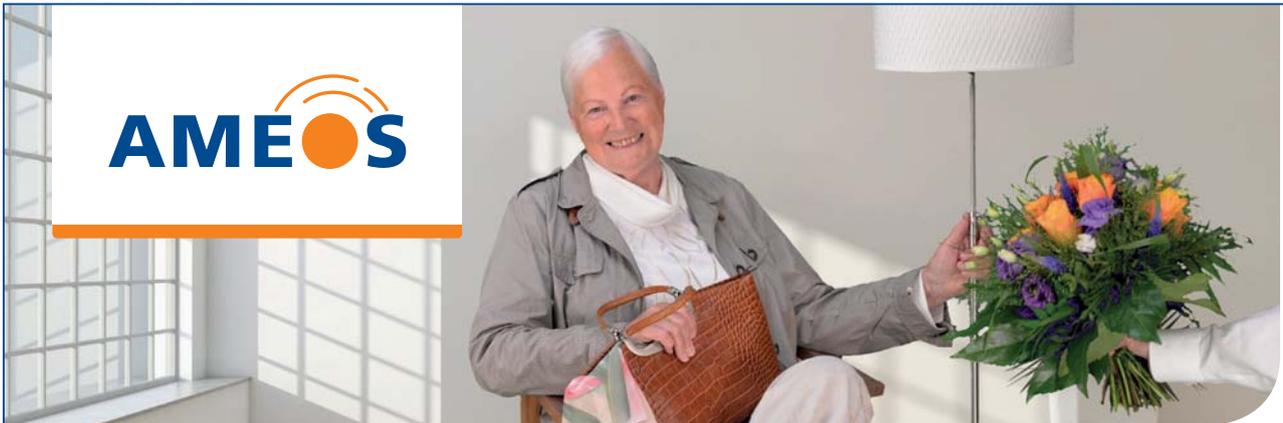
Max-Wartemann-Straße 14
 23564 Lübeck 6 10 85-0
www.alloheim.de

Seniorenwohnanlage Rosenhof

Mecklenburger Landstraße 2-12
 23570 Travemünde 0 45 02 / 8 60 30
www.rosenhof.de

Seniorenwohnsitz Quellenhof

Buntekuhweg 20-26, 23558 Lübeck 8 99 46-01
www.johanniter.de → Dienstleistungen
 → Pflege und Beratung → Pflegedienste → Kurzzeitpflege



Angekommen! „Jetzt habe ich alles, was ich mir gewünscht habe: Komfort, Sicherheit, ein schönes Appartement und Gemeinschaft.“

AMEOS Senioren Wohnsitz Ratzeburg

Sie möchten gerne mehr erfahren?

Informieren Sie sich unverbindlich über Appartements und Serviceleistungen – vereinbaren Sie auch sehr gern einen Besichtigungstermin.

Schmilauer Str. 108, 23909 Ratzeburg, Tel. +49 (0)4541 13-0, info@ratzeburg.ameos.de

Vor allem Gesundheit

ameos.eu

Wir beraten
Sie gerne:
0451
4002-50360



**VORWERKER
DIAKONIE**
... das ist mein Weg

Bei uns sind Senioren in besten Händen

Sicherheit. Passgenaue Unterstützung. Fachkompetente Pflege.
Raum für individuelle Bedürfnisse und Lebensgewohnheiten.
All das erwartet Senioren, die sich für ein Angebot der
Vorwerker Diakonie entscheiden. **Wir sind für Sie da!**

- Ambulante Pflege
- Seniorenpflegeeinrichtungen
- Tagespflege
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege

- Wohnen mit Service
- Veranstaltungen und Kurse in unseren Begegnungsstätten
- Pflegeberatung und Schulungen für Angehörige

www.vorwerker-diakonie.de



© Pressestelle Hansestadt Lübeck

Vorwahl 04 51 / ...

Seniorenzentrum Traveblick

Falkenstraße 60, 23564 Lübeck
www.pzta.de

3 97 78-0

Seniorenzentrum Travemünde

Ostseestraße 6-8, 23570 Travemünde
www.alloheim.de

0 45 02 / 8 47-0

Senior:innenEinrichtungen der Hansestadt Lübeck

www.aph-luebeck.de

■ **Zentrale Belegungsstelle Hansestadt Lübeck**

Wattstraße 7, 23566 Lübeck

Ansprechpartnerinnen:

Frau Bruhns/Frau Gieratz

6 09 90 30

■ **Am Behnckenhof**

Am Behnckenhof 60, 23554 Lübeck

4 08 61 10

■ **Dornbreite**

Dornbreite 5, 23556 Lübeck

4 99 63 10

■ **Dreifelderweg**

Wattstraße 7, 23566 Lübeck

6 09 90 10

■ **Elswigstraße**

Elswigstraße 66, 23562 Lübeck

5 80 19 10

■ **Heiligen-Geist-Hospital**

Koberg 11, 23552 Lübeck

7 99 56 10

■ **Prassekstraße**

Prassekstraße 6, 23566 Lübeck

6 10 87 10

■ **Solmizstraße**

Solmizstraße 47, 23569 Lübeck

3 07 89 10

Sonnenhof

Karlsruher Straße 2 e, 23568 Lübeck
www.sonnenhof-sh.de

3 00 98 90

Vorwerker Diakonie – Seniorenpflegeeinrichtungen

www.vorwerker-diakonie.de

→ Leben im Alter → Seniorenpflegeeinrichtungen

■ **Katharina-von-Bora-Betagenhaus**

Moislinger Allee 75

23558 Lübeck

40 02-6 01 21

■ **Lotti-Tonello-Haus**

Schützenhof 12, 23558 Lübeck

40 02-6 50 35

■ **Pflegezentrum Travemünde**

Am Dreilingsberg 21

23570 Travemünde

0 45 02 / 9 99 31 01

■ **Pflegezentrum Travetal**

Fliederstraße 7, 23558 Lübeck

40 02-6 03 00

Liebevoll umsorgt und nie allein



Sie erwarten ein herzliches Pflegeteam, eine vielfältige und abwechslungsreiche Verpflegung sowie individuelle Pflege und umfangreiche soziale Betreuung.

Im Alter selbstbestimmt leben in schöner Umgebung und familiärer Atmosphäre – das können Sie im traditionsreichen Pflegezentrum Travemünder Allee.

Unsere Einrichtung ist seit fast 50 Jahren eine feste Größe im Pflegeangebot der Hansestadt Lübeck.

Unsere Angebote:

- Vollstationäre Pflege und Kurzzeitpflege
- Beschützte Villa Travemünde für Menschen mit Demenz
- Geschützter Bereich für Menschen mit Demenz und anderen Verhaltensbesonderheiten

Pflegezentrum Nazareth gGmbH • Travemünder Allee 21 • 23568 Lübeck
T 0451)37007-0 • F 0451)37007-299 • www.pzta.de • M info@pzta.de

**Wir haben,
was Sie sich
wünschen:**

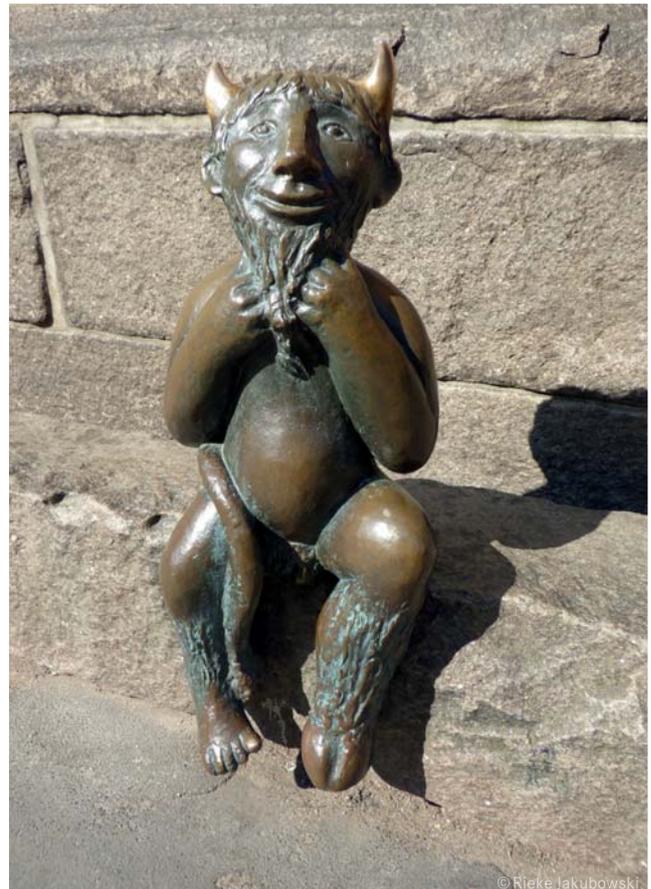


- Komfortable Pflegeeinrichtung für alle Pflegegrade
- Idyllische Lage zwischen Wakenitz und Trave-Kanal
- Dachrestaurant mit „dem Herz der Hanse vor Augen“



SENIORENZENTRUM TRAVEBLICK

Falkenstraße 60 · 23564 Lübeck · Tel. 0451/ 39 778 - 0
www.seniorenzentrum-traveblick.de · mail: info@stb-care.de



© Rieke Jakobowski



© Pressestelle Hansestadt Lübeck

Vorwahl 04 51 / ...

Stationäre Pflegeeinrichtungen

AWO Servicehaus Lübeck

Paul-Ehrlich-Straße 5-7, 23562 Lübeck 3 84 45-0
www.awo-pflege-sh.de

Caritashaus Simeon

Hartengrube 2-4, 23552 Lübeck 7 99 23-0
www.haus-simeon.de

CURA Seniorenzentrum Lübeck

Mecklenburger Straße 20, 23568 Lübeck 2 90 71-0
luebeck.cura-ag.com

DOMICIL – Seniorenpflegeheim Am Holstentor

Werner-Kock-Straße 5, 23554 Lübeck 3 17 05-0
www.domicil-seniorenresidenzen.de

DOMICIL – Seniorenpflegeheim Marli

Elise-Bartels-Straße 1, 23564 Lübeck 8 81-0
www.domicil-seniorenresidenzen.de

Dr. Al-Bayati Pflegeeinrichtungen

Karlsruher Straße 80, 23568 Lübeck 2 90 36-301
www.pflegeheim-luebeck.de

DRK-Senioren- und Pflegezentrum im Park

Waldstraße 52, 23568 Lübeck 3 90 04-0
www.drkseniorenzentrum.de

Hanse-Residenz Lübeck

Eschenburgstraße 39, 23568 Lübeck 3 70 30
www.hanse-residenz.de

Haus Lübeck

Waisenallee 12, 23556 Lübeck 4 86 96-300
www.johanniter.de → Dienstleistungen
 → Pflege und Beratung → Pflegedienste → Kurzzeitpflege

Marli Pflege

Stationäre Pflegeeinrichtung

Wohnangebot für Pflegebedürftige mit geistiger Behinderung
 Carl-Gauß-Straße 13-15, 23562 Lübeck 62 03-300
 und -302
www.marli.de → Wohnen & Leben → Pflegeeinrichtung/Am-
 bulante Pflege → Stationäre Pflegeeinrichtung

Pflegewohnheim Erika-Gerstung-Haus

DRK-Schwesternschaft Lübeck e. V.
 Bonnusstraße 3, 23568 Lübeck 88 91 91-0
www.drk-schwesternschaft-luebeck.de

PflegeZentrum Travemünder Allee

www.pzta.de

■ Haus am Stadtpark

Travemünder Allee 22-24, 23568 Lübeck 61 16 30

■ Haus Nazareth

Travemünder Allee 21, 23568 Lübeck 3 70 07-0

■ Villa Travemünde

Travemünder Allee 19, 23568 Lübeck 3 70 07-0

Private Alten- und Pflegepension RosenhofBehaimring 42, 23564 Lübeck 6 09 98-0
www.rosenhof-hl.de**Seniorenhaus Hinrichs**

www.seniorenhaus-hinrichs.de

■ **Herrenwyk**

Werkstraße 71, 23569 Lübeck 3 07 87 01

■ **Kasino**

Hochofenstraße 76, 23569 Lübeck 7 09 90

■ **Moislinger Aue**

Niendorfer Straße 19 a, 23560 Lübeck 3 17 8 05

Seniorenresidenz MühlentorFritz-Reuter-Straße 13, 23564 Lübeck 7 98 18-0
www.convivo-gruppe.de → Pflege & Dienste → Kurzzeitpflege**Senioren-Residenz Waldersee**Max-Wartemann-Straße 14
23564 Lübeck 6 10 85-0
www.alloheim.de**Seniorenwohnanlage Rosenhof**Mecklenburger Landstraße 2-12
23570 Travemünde 0 45 02 / 8 60 30
www.rosenhof.de**Seniorenwohnsitz Quellenhof**Buntekuhweg 20-26, 23558 Lübeck 8 99 46-01
www.johanniter.de → Dienstleistungen → Pflege und Beratung
→ Pflegedienste → Kurzzeitpflege**Seniorenzentrum Traveblick**Falkenstraße 60, 23564 Lübeck 3 97 78-0
www.pzta.de**Seniorenzentrum Travemünde**Ostseestraße 6-8, 23570 Travemünde 0 45 02 / 8 47-0
www.alloheim.de**Senior:innenEinrichtungen der Hansestadt Lübeck**

www.aph-luebeck.de

■ **Zentrale Belegungsstelle Hansestadt Lübeck**Wattstraße 7, 23566 Lübeck
Ansprechpartnerinnen:
Frau Bruhns/Frau Gieratz 6 09 90 30■ **Am Behnckenhof**

Am Behnckenhof 60, 23554 Lübeck 4 08 61 10

■ **Dornbreite**

Dornbreite 5, 23556 Lübeck 4 99 63 10

■ **Dreifelderweg**

Wattstraße 7, 23566 Lübeck 6 09 90 10

■ **Elswigstraße**

Elswigstraße 66, 23562 Lübeck 5 80 19 10

■ **Heiligen-Geist-Hospital**

Koberg 11, 23552 Lübeck 7 99 56 10

■ **Prassekstraße**

Prassekstraße 6, 23566 Lübeck 6 10 87 10

■ **Solmitzstraße**

Solmitzstraße 47, 23569 Lübeck 3 07 89 10

SonnenhofKarlsruher Straße 2 e, 23568 Lübeck 3 00 98 90
www.sonnenhof-sh.de**Vorwerker Diakonie – Seniorenpflegeeinrichtungen**

www.vorwerker-diakonie.de

→ Leben im Alter → Seniorenpflegeeinrichtungen

■ **Katharina-von-Bora-Betagtenhaus**Moislinger Allee 75
23558 Lübeck 4 00 2-6 01 21■ **Lotti-Tonello-Haus**

Schützenhof 12, 23558 Lübeck 4 00 2-6 50 35

■ **Pflegezentrum Travemünde**Am Dreilingsberg 21
23570 Travemünde 0 45 02 / 9 99 31 01■ **Pflegezentrum Travetal**

Fliederstraße 7, 23558 Lübeck 4 00 2-6 03 00



Wichtige Adressen

Notrufe

Eine Auflistung der Notrufe finden Sie auf Seite 72.

Alzheimer Gesellschaft Lübeck und Umgebung Selbsthilfe Demenz e. V.

Hansering 3, 23558 Lübeck 38 94 93 11
www.alzheimer-luebeck.de

Bahnmissionsmission Lübeck

Am Bahnhof 8/Unter den Arkaden
23558 Lübeck 8 21 21
www.bahnmissionsmission.de

Betreuungsbehörde

Kronsforder Allee 2-6, 23539 Lübeck 115
www.buergerservice-luebeck.de

Deutsche Rentenversicherung Nord

Ziegelstraße 150, 23556 Lübeck
Terminvereinbarungen 4 85-2 54 50
www.deutsche-rentenversicherung.de

Landesamt für soziale Dienste (Versorgungsamt)

Dienstszitz Lübeck
Große Burgstraße 4, 23552 Lübeck 14 06-0
Mo., Di., Do., Fr. 9.00-12.00 Uhr

Landesseniorenrat Schleswig-Holstein e. V.

Geschäftsstelle
Kantplatz 14, 24537 Neumünster 0 43 21 / 6 95 78 90
www.lsr-sh.de

Netz Lübeck – Störungen

Strom	08 00 / 39 93 99-4*
Gas	08 00 / 39 93 99-5*
Wasser	08 00 / 39 93 99-6*
Wärme	08 00 / 39 93 99-7*

www.netz-luebeck.de

*kostenlose Servicenummer

Verein für Betreuung und Selbstbestimmung in Lübeck e. V.

Pleskowstraße 1 b, 23564 Lübeck
www.btv-hl.de



Sicher gut ankommen

Fahrdienst des DRK Lübeck



 **Fahrt anmelden:**
0451 19 2 19

Müssen Sie regelmäßig zum Arzt? Oder wollen Sie Ihre Verwandten oder Bekannten besuchen? Vielleicht sind Sie aber auch nicht mehr ganz so mobil und auf sich alleine gestellt? Wir helfen Ihnen gern.

- Fahrten von und zu Arztpraxen
- Fahrten zu Dialysezentren
- Fahrten von und in therapeutische Einrichtungen (Krankengymnastik, Logopädie, u.v.m.)
- Fahrten zu ambulanten Behandlungen in Kliniken oder Facharztzentren
- Fahrten zu Reha-, Kur- und Kurzzeitpflegeaufenthalten, Tageseinrichtungen
- Entlassungs- und Verlegungsfahrten von / zu Kliniken
- Fahrten zu Freizeiteinrichtungen / Treffen mit Freunden oder Angehörigen

Um optimal planen zu können und damit Sie wenig Wartezeit haben, melden Sie bitte den Transport 48 Stunden im Voraus an.

 0451 19 2 19
Mo–Fr 8:00–12:00 Uhr

 fahrdienst@drk-luebeck.de
www.drk-luebeck.de/fahrdienst

DyFIS® Talk – die Abfahrtszeiten-App: barrierefrei und in Echtzeit.

Mit der für Sehbehinderte konzipierten und optimierten App können Sie sich die aktuellen Abfahrtszeiten Ihrer Haltestelle in Echtzeit anzeigen oder auch vorlesen lassen.



Jetzt kostenlos herunterladen!



Apple und das Apple-Logo sind Marken der Apple Inc., die in den USA und weiteren Ländern eingetragen sind. App Store ist eine Dienstleistungsmarke der Apple Inc.



Besondere Unterstützungsangebote

Spezialisierte Angebote

AWO – Ehrenamtlicher Besuchs- und Begleitdienst

Ehrenamtliche des Besuchsdienstes kommen auf Anfrage in die Seniorenhaushalte. Sie gewährleisten mit Ihren Besuchen, dass soziale Kontakte erhalten bleiben. Sie begleiten ältere Menschen bei Spaziergängen, zu Arztpraxen oder erledigen Einkäufe.

AWO Kreisverband Lübeck e. V.
Große Burgstraße 51, 23552 Lübeck 7 98 84 15

Ehrenamtlicher DRK Besuchsdienst

Unseren Ehrenamtlichen bieten wir zunächst professionelle Einweisungen, Schulungen und Fortbildungen an. Ehrenamtliche Besucher:innen verbringen Zeit bei Patient:innen oder Bewohner:innen in Krankenhäusern, Pflegeheimen oder auch zu Hause. In der Regel einmal in der Woche für zwei bis drei Stunden.

DRK-Schwesternschaft Lübeck e. V.
Marlstraße 10, 23566 Lübeck 9 89 02 -9 60
www.drk-schwesternschaft-luebeck.de
oder www.drk-luebeck.de

DRK-Fahrdienst

Fahrten zur Ärztin/zum Arzt oder in ein Krankenhaus, zu Untersuchungen oder Behandlungen, in Reha-Einrichtungen, zum Treffen mit Freund:innen oder zum Einkaufen; auch Gepäck, Rollator, Rollstuhl, E-Rollstuhl, Gehstock o. ä. können transportiert werden.

Informationen unter www.drk-luebeck.de → Fahrdienst
oder per E-Mail fahrdienst@drk-luebeck.de
Fahrt anmelden 1 92 19
Sprechzeiten: Mo.-Fr. 8.00-12.00 Uhr

DRK-Servicepoint für Alltagshilfen

Kompetente Hilfe im Alltag für Senior:innen oder gesundheitlich beeinträchtigte Menschen, die noch zu Hause leben, aber gern etwas Unterstützung hätten, z. B. Hilfe im Haushalt, beim Einkaufen, Spaziergänge, Begleitung zur Ärztin/zum Arzt oder bei Behördengängen.

Kontakt:
Servicepoint für Entlastungs- und Betreuungsleistungen
Tannenbergstraße 1 a, 23569 Lübeck 92 99 70 07
Ansprechpartnerin: Dorit Witt
Bürozeiten: Mo-Fr 8.30-15.30 Uhr
servicepoint@drk-luebeck.de
www.drk-luebeck.de

Lichtblicke – Ehrenamtlicher Besuchs- und Begleitdienst

Caritas Lübeck | Caritas Eck
Mühlenstraße 52, Ecke Fegefeuer
23552 Lübeck 79 94 61 -23
lebenimalter@caritas-im-norden.de
Öffnungszeiten/Sprechzeiten: Di., Mi. 9.30-12.30 Uhr

■ Ehrenamtliche begleiten und unterstützen ältere Menschen in ihrer Mobilität, bei Aktivitäten und in der sozialen Teilhabe

Sozialpsychiatrischer Fachpflegedienst

Die Brücke Lübeck
Wisbystraße 2, 23558 Lübeck 6 11 69 -0
www.diebruecke-luebeck.de

■ u. a. Unterstützung bei allgemeinen Alltagserledigungen wie Haushaltsführung, Gestaltung sozialer Beziehungen sowie bei der persönlichen Lebensplanung und der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben
■ Medikamentengabe

Alle Angebote vom Travebogen auf einen Blick

Palliativnetz TRAVEBOGEN Beratungsambulanz

Frühzeitige Information und umfangreiche Beratung für Menschen mit einer schwerwiegenden Erkrankung und deren Angehörige, um in dieser Lebenssituation eine Perspektive für die Zukunft entwickeln zu können.

Mit einem multiprofessionellen Team aus Sozialarbeit, Palliativpflegefachkräften und Fachärzten können die Ratsuchenden mit ihrem individuellen Bedarf entsprechend betreut und beraten werden.

Palliativnetz TRAVEBOGEN PalliativeCareTeam

Durch spezialisierte ambulante Palliativversorgung (SAPV) Verbesserung der Lebensqualität von Patienten, die mit einer nicht heilbaren, fortschreitenden Erkrankung konfrontiert sind, bei der das Lebensende absehbar ist.

Dem Palliative Care Team (PCT) gehören Pflegefachkräfte, Ärzte, Sozialarbeiter, Physiotherapeuten, Seelsorger sowie ehrenamtliche Hospizhelfende an.

Palliativnetz TRAVEBOGEN Akademie

Die Arbeit mit Menschen im palliativen Kontext. Die Akademie bietet qualifizierte Fort- und Weiterbildung an, Kurse ebenso wie Workshops und Vortragsreihen.

Fachgruppenspezifische Angebote für Pflegendе, Therapeuten, Ärzte und Apotheker, aber auch Angebote für Betroffene und Angehörige sowie interessierte Laien, z.B. „Letzte Hilfe“-Kurse.

Palliativnetz Travebogen | Ziegelstraße 9-11 | 23556 Lübeck
www.travebogen.de | mail@travebogen.de
Tel. 0451 - 16 08 59 0 · Fax 0451 - 16 08 59 99

Palliativnetz Travebogen



Feuerbestattungen Ahrensburg KREM-PRO KG



Das Thema Tod und Trauer zu enttabuisieren, ist uns ein vorrangiges Anliegen. Interessierte Gruppen sind herzlich eingeladen, das Krematorium zu besuchen und sich über die Arbeit der Feuerbestattungen Ahrensburg zu informieren.

Feuerbestattungen Ahrensburg

Bornkampsweg 18 · 22926 Ahrensburg

Telefon: 0 41 02 - 46 72 10 · Telefax: 0 41 02 - 46 72 12 · Mobil: 01 70 - 5 87 94 02

info@feuerbestattungen-ahrensburg.de · www.feuerbestattungen-ahrensburg.de

© Rainer Sturm / www.pixello.de

Der Mensch steht bei uns im Vordergrund



Der würdevolle Abschied

Hospiz und Trauerbegleitung

Palliative Versorgung

Die Palliativmedizin beschäftigt sich mit Menschen, bei denen die zugrunde liegende Erkrankung weit fortgeschritten ist und deren ursächliche Behandlung nicht mehr möglich oder sinnvoll ist. Ziel der palliativen Versorgung ist es, Beschwerden so weit wie möglich zu lindern, ohne durch diese Behandlung noch zusätzlich zu belasten. Ein wesentliches Element ist dabei auch die psychosoziale und seelsorgerliche Betreuung der Betroffenen und deren Bezugspersonen. Offene Gespräche über aktuelle Beschwerden, Ängste und den bevorstehenden Tod werden durch geschultes Personal begleitet.



Die letzte Lebensphase so lebenswert und würdevoll wie möglich zu gestalten, das ist die Aufgabe der Hospiz- und Palliativarbeit. Die Orientierung an den Wünschen und Bedürfnissen des Sterbenden beinhaltet dabei psychosoziale, körperliche und seelische Unterstützung. Auch die Angehörigen werden begleitet und finden auf Wunsch auch im Trauerprozess Begleitung.

Die Brücke

Trauerbegleitung/Telefonseelsorge
Engelsgrube 47, 23552 Lübeck 1 40 08-70
www.diebruecke-luebeck.de
Weitere Informationen auf Seite 22

Hospiz „Rickers-Kock-Haus“

Vorwerker Diakonie
Moislinger Allee 75 a, 23558 Lübeck 40 02-6 00 60
www.vorwerker-diakonie.de

- Das Rickers-Kock-Haus bietet sterbenden Menschen ein letztes Zuhause.
- Begleitung der An- und Zugehörigen
- Palliativmedizinische und -pflegerische Betreuung und Behandlung
- Psychosoziale und seelsorgerliche Begleitung

Lübecker Hospizbewegung e. V.

Breite Straße 50, 23552 Lübeck 8 99 77 75
www.luebecker-hospizbewegung.de

- Ambulanter Hospizdienst
- Begleitung und Beratung zu Hause, in Pflegeheimen sowie im stationären Hospiz und auf Palliativstationen

Palliativnetz Travebogen

Spezialisierte ambulante Palliativversorgung (SAPV)
Ziegelstraße 9-11, 23556 Lübeck 16 08 59-0
www.travebogen.de

- Ganzheitliche Versorgung der Patientinnen/Patienten
- Palliative Versorgung im häuslichen Umfeld

Palliativstation der Sana Kliniken Lübeck

Kronsforder Allee 71-73, 23560 Lübeck 5 85-14 20
www.sana-luebeck.de

- stationäre Aufnahme

Palliativstation im Universitätsklinikum Schleswig-Holstein -UKSH

Campus Lübeck
Ratzeburger Allee 160, 23562 Lübeck 500-44172
www.uksh.de
Bürozeiten: Mo. bis Do. 7.30-15.30 Uhr, Fr. 7.30-14.00 Uhr

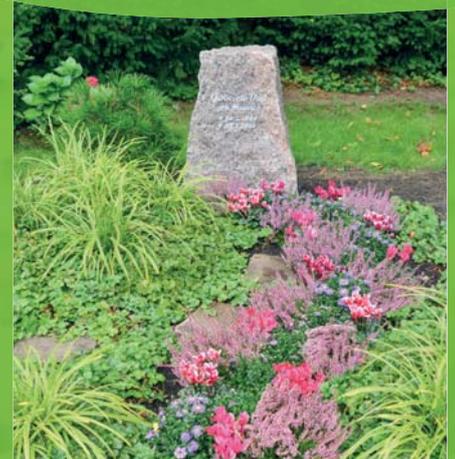
- stationäre Aufnahme

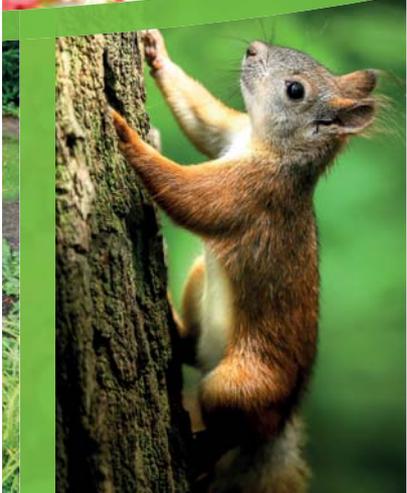
Unvergessen

Das bieten wir Ihnen:

- Persönliche und umfassende Beratung in allen Friedhofsangelegenheiten
- Eine Vielzahl unterschiedlicher Grabarten für alle Bedürfnisse
- Trauerfeiern in ansprechenden Feerräumen
- Kostenlose Friedhofsbrochüre und weiteres Infomaterial
- Waldbestattungen im eigenen Friedhofshain

Rufen Sie uns an: Tel. 04 51 / 1 22 67 39
Wir beraten Sie gerne.





Friedomat®

Jederzeit
selbst
bestimmen



Friedhöfe der
Hansestadt LÜBECK
Friedhofsverwaltung
Friedhofsallee 83 | 23554 Lübeck
friedhoefe@luebeck.de | www.luebeck.de



Register

A			
Adressen, wichtige	63	ErlebnisTanz	27
AIDS-Pflege Lübeck	18	EUTB Diakonisches Werk Schleswig-Holstein	17
Allgemeine Beratung	7	F	
Ambulante Pflegedienste	45	Fahrdienste	23
Angebote queere* Senior:innen	18	Freizeitangebote	27
ASB-Regionalverband Lübeck	17, 45, 53	G	
AWO Kreisverband		Gemeindediakonie Lübeck e. V.	17, 21
Lübeck e. V.	17, 25, 27, 29, 41, 45, 65	Gesamtkonzept Leben und Wohnen im Alter	7
AWO Servicehaus Lübeck	55, 57, 61	Gesundheit	33
B		Gleichstellungsbeauftragte	23
Bahnhoftsmission	17, 63	Grundsicherung	19
Behindertenbeirat der Hansestadt Lübeck	17	H	
Behindertenhilfe	17	Hausnotrufe	53
Behördennummer	8	Hilfe bei körperlichen Erkrankungen	33
Beirat für Senior:innen	3, 6	Hilfe bei psychischen Erkrankungen	35
Beratungsstelle für Erwachsene und Senior:innen	8, 22	Hilfe für Angehörige	53
Beratung und Informationen in Einzelfragen	19	Hobby-Kreise St. Annen	27
Beratung für Menschen mit Behinderungen	17	Hospiz und Trauerbegleitung	67
Besondere Unterstützungsangebote	65	I	
Betreuungsverfügung	31	Im Notfall	72
Betreutes Wohnen	55	Impressum	72
Bildungsangebote	25	J	
Bildung, Kultur, Freizeit und Sport	25	Johanniter-Unfall-	
BISS e. V.	18	Hilfe e. V.	17, 23, 25, 47, 51, 53, 55, 57, 61, 62
Blinden- und Sehbehinderten-Verein		K	
Schleswig-Holstein	17, 33	Kliniken	41
Branchen	72	Körperlichen Erkrankungen, Hilfe bei	33
Brücke, Die	17, 22, 35, 45, 55, 65, 67	Kulturangebote	26
C		Kulturtafel Lübeck	27
Caritasverband		Kurzzeitpflege	57
Lübeck e. V.	13, 14, 17, 22, 27, 29, 45, 57, 61, 65	L	
Computer- und Smartphonekurse	25	Lübeckcard	25, 27
D		Lübeck CSD e. V.	18
Demenzerkrankungen, Beratungsangebote bei	39	Lübecker Gehörlosenverein	17
Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband	17	M	
Deutsches Rotes Kreuz		Mahlzeitendienste	51
Kreisverband Lübeck e. V. ...	17, 23, 27, 47, 49, 53, 57, 61, 65	Malteser-Hilfsdienst	17, 51, 53
Deutsches Sozialwerk (DSW) e. V.	17, 27	Mobilität	23
Die Gemeinnützige Lübeck	27	N	
E		Notfall	72
Ehrenamtliche Besuchsdienste	27, 65		
ePunkt	27		



Ihre **Ansprechpartnerin** für die **Anzeigenberatung**

Ich bedanke mich bei allen Inserenten, die meiner Beratung vertraut haben, und wünsche allen viel Erfolg und gute Geschäfte.

Bettina-Maria Franik



P	
Palliative Versorgung	67
Patientenverfügung	31, 43
Patientenombudsmann/-frau	43
Pflegegrade	21
PflegeNotTelefon	53, 72
Pflegeportal	53
Pflegeombudsfrau	43
Pflegestützpunkt in der Hansestadt Lübeck	9
Pflegeversicherung	19
Polizeidirektion Lübeck	15
Präventive Hausbesuche in Moisling	13
Psychologische Beratung	22
Psychischen Erkrankungen, Hilfe bei	35

Q	
Queere* Senior:innen	18

R	
Rechtliche Betreuung und Vorsorge	31
Redaktionshinweis	5
Reisen ohne Koffer	27
Rentenberatung/Renten-Service	23
Rundfunkgebührenbefreiung	22

S	
Schuldnerberatung	21
Schutz vor Kriminalität, Gewalt und Verkehrsunfällen	32
Senior:innenbegegnungsstätten	29
Soziale Sicherung	8, 9, 17, 19, 21, 22, 31
Sozialpsychiatrischer Fachpflegedienst	37, 45, 65
Sozialverband Deutschland	17, 18
Sozial- und Wohlfahrtsverbände	17

Spezialisierte Angebote	65
Sportangebot	29
Staatsanwaltschaft Lübeck	15
Stationäre Pflegeeinrichtungen	61
Sucht	41

T	
Tagespflege	51
Telefonseelsorge	23
Testament	32
Theater/Operette	26
Trauerbegleitung	67

U	
Unterstützung und Pflege	45

V	
Verbraucherberatung	23
Vorsorge	31
Vorsorgevollmacht	31
Vorwerker	
Diakonie	17, 18, 25, 27, 29, 41, 45, 49, 51, 55, 59, 62, 67
Vorworte	1, 3

W	
WEISSER RING	32, 72
Wohnangebote im Alter	55
Wichtige Adressen	63
Wohnberatung, Wohnen im Alter	11
Wohnungsangelegenheiten	19
Wohnen mit Service	55
Wohnen zu Hause	45

Im Notfall

Polizei	1 10
Feuerwehr/Rettungsdienst/Notarzt	1 12
Polizeieinsatzleitstelle für den amtsärztlichen Bereitschaftsdienst	1 31-33 33

Medizinische Notdienste

Apotheken Notdienst	08 00 / 22 82 80*
www.aponet.de	
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117*
Giftnotruf	05 51 / 1 92 40
Zahnärztlicher Notdienst	69 19 13

Soziale Notdienste

Frauennotruf & Frauenhaus	70 46 40
Heimaufsichtsbehörde	1 15
Hilfetelefon	08 00 / 116 016*
PflegeNotTelefon	0 18 02 / 49 48 47**
Pflegestützpunkt Hansestadt Lübeck	1 22-49 31
Sozialpsychiatrischer Dienst	1 22-53 42
Telefonseelsorge	08 00 / 111 0 111* und 111 0 222*
WEISSER RING e. V.	01 51 / 55 16 48 11
Karten-Notdienst	116 116*
Sperrnotruf Bank-/Kreditkarten, SIM-Karten, ePerso	

*kostenlos

**Festnetz 6 Cent je Anruf, mobil max. 42 Cent je Minute

IMPRESSUM

inixmedia GmbH
 HRB 5629, Kiel
 Geschäftsführer:
 Thorsten Drewitz, Maurizio Tassillo
 Liesenhörnweg 13, 24222 Schwentinental
 tel 0431 66848-60
 fax 0431 66848-70
 mail info@inixmedia.de
 web www.inixmedia.de

Im Auftrag des Beirates
 für Senior:innen der Hansestadt Lübeck
 1. Auflage, 8. Aktualisierung, Ausgabe 2020

Redaktion Verlag: Rieke Jakobowski
 Lektorat Verlag: Dr. Anja Wenn
 Redaktion Stadt:
 Beirat für Senior:innen der Hansestadt Lübeck
 Titelbild: Beirat für Senior:innen der Hansestadt Lübeck
 Anzeigenberatung: Bettina-Maria Franik
 Layout/Satz: Anne Scheel
 Druck: Merkur Druck GmbH
 www.merkur-druck.com PN 1937

Text, Umschlaggestaltung, Art und Anordnung des Inhalts sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck – auch auszugsweise – nicht gestattet. Weder der Beirat für Senior:innen der Hansestadt Lübeck noch der Verlag können für die Vollständigkeit und korrekte Wiedergabe der zahlreichen Inhalte eine Gewähr übernehmen.

Branchen

Ämter & Öffentliche Einrichtungen	28
Bauen, Wohnen & Garten	10, 11, 12
Dienstleister	10, 11, 20, 50, 52, 54, 64
Essen & Trinken	24, 50
Gesundheit	U2, 16, 28, 34, 36, 38, 39, 40, 42, 43, U3, U4
Gesellschaft & Politik	48
Mobilität, Kfz & Zweiräder	64
Recht, Steuern, Finanzen & Versicherung	4, 30
Shopping & Einkaufen	24, 36, 40

Soziales & Seniorenangebote

Alten-, Pflege- und Seniorenheime, Seniorenresidenzen/-zentren	U2, 2, 39, 42, 50, 56, 58, 60, U3
Ambulante Alten- und Krankenpflege/ Pflegerdienste	U2, 16, 20, 39, 42, 44, 46, 48, 58, 60, 66, U3
Betreutes Wohnen/ Servicewohnen	U2, 44, 46, 56, 58
Essen auf Rädern/Menüdienste	50
Menschen mit Behinderung	50
Sozialverbände/Wohlfahrtsverbände	16, 46, 48, 52, 54, 58, 64, U3
Sport, Freizeit & Ehrenamt	16, 28
Trauerfall	66, 68





DRK-Schwwesterschaft
Lübeck e. V.

 **Deutsches
Rotes
Kreuz**



Pflege aus Leidenschaft seit über 100 Jahren

Die **DRK-Schwwesterschaft Lübeck e. V.** ist kompetenter Partner für den Bereich Pflege innerhalb der internationalen Rotkreuz- und Rothalmondbewegung. Wir handeln nach den sieben Rotkreuz-Grundsätzen: Menschlichkeit, Unparteilichkeit, Neutralität, Unabhängigkeit, Freiwilligkeit, Einheit und Universalität.

Dabei unterstützen wir den pflegerischen und medizinischen Fortschritt und bleiben unserem Grundsatz treu: Im Mittelpunkt unserer Pflege steht immer der hilfe- und pflegebedürftige Mensch mit seinen individuellen Bedürfnissen. In folgenden Einrichtungen sind für Sie da und beraten Sie gerne persönlich:

■ **Rotkreuzschwestern ambulant Ambulanter Pflegedienst**

Unser stetig wachsender ambulanter Pflegedienst „Rotkreuzschwestern ambulant“ bietet Pflege und Versorgung für Jung und Alt. Entwicklung und Erhaltung von Unabhängigkeit und Wohlbefinden sind die Ziele unserer tätigkeitsfördernden Prozesspflege.

Helmholtzstraße 10, 23562 Lübeck, Tel. 04 51 - 58 59 58 80
E-Mail: info@rotkreuzschwestern-ambulant.de

■ **Pflegewohnheim Erika-Gerstung-Haus**

In unserem Pflegewohnheim schätzen unsere Bewohner und Mitarbeiter vor allem die persönliche und vertraute Atmosphäre. Wir verbringen viel Zeit miteinander bei vielseitigen Aktivitäten und Veranstaltungen.

Bonnustraße 3, 23568 Lübeck, Tel. 04 51 - 8 89 19 10
E-Mail: info@drk-schwwesterschaft-luebeck.de

■ **Tagespflege Erika-Gerstung-Haus**

Mit unserem vielfältigen Angebot entlasten wir sowohl pflegende Angehörige als auch unsere Tagesgäste. In unserer Tagespflege verbringen unsere Gäste einen abwechslungsreichen Tag miteinander. Das gemeinsame Beisammensein fördert soziale Kontakte und somit die Lebensqualität – eine optimale Ergänzung für den Lebensmittelpunkt zu Hause.

Erika-Gerstung-Straße 1, 23568 Lübeck, Tel. 04 51 - 98 90 29 60
E-Mail: info@drk-schwwesterschaft-luebeck.de

■ **AIDS-Pflege Lübeck**

Menschen mit HIV und AIDS sowie deren An- und Zugehörige werden in Lübeck von uns betreut und begleitet.

Hansestraße 24-26, 23558 Lübeck, Tel. 04 51 - 4 39 99
E-Mail: aids-pflege-luebeck@gmx.de

unizell

Besuchen Sie unseren



Beratungsraum

einzigartig in
Deutschland

Blasenschwäche?

Wir sind für Sie da!

Gerne helfen wir Ihnen bei Ihrer Produktwahl.

Wir beraten, informieren und klären Sie über Ihre Möglichkeiten auf, ob zur Erstattung durch Ihre Krankenkasse oder als Privatkauf.

☎ 0451 / 39 890 690 Mo. - Fr. 8 -17 Uhr

Ihre Lieferung erhalten Sie schnell & bequem an Ihre Wunschadresse. Oder holen Sie Ihre Bestellung diskret bei uns in Bad Schwartau ab.

unizell Medicare GmbH | Pohnsdorfer Str. 3 | 23611 Bad Schwartau | homecare@unizell.de

www.unizell.de